



तृणमूल कांग्रेस का नाम व चुनाव विह फ्रीज

● ममता व ऋतब्रत गुट ने चुनाव आयोग को सौंपे वैकल्पिक नाम

एजेंसी कोलकाता। पश्चिम बंगाल की दो विधानसभा सीटों पर होने वाले उपचुनाव से ठीक पहले भारत निर्वाचन आयोग ने 'ऑल इंडिया तृणमूल कांग्रेस' के नाम और उसके आधिकारिक चुनाव चिह्न 'जोड़ा फूल' पर अंतरिम रोक लगाते हुए उसे फ्रीज कर दिया है। इस फैसले के बाद आगामी 6 अक्टूबर को नंदीग्राम और रेजीनगर सीटों पर होने वाले उपचुनाव में ममता बनर्जी के नेतृत्व वाली 'कालीघाट-तृणमूल' और बागी 'ऋतब्रत-तृणमूल' में से कोई भी गुट पार्टी के मूल नाम और प्रतीक का इस्तेमाल नहीं कर सकेगा। आयोग ने दोनों पक्षों को शुक्रवार सुबह 11 बजे तक अपनी पसंद के तीन वैकल्पिक नाम और प्रतीकों की सूची जमा करने का निर्देश दिया था, जिसे दोनों पक्षों की तरफ से भेज दिए जाने की सूचना है। सूत्रों के अनुसार, ममता

बनर्जी के नेतृत्व वाले कालीघाट गुट ने रात ईमेल के माध्यम से अपने पसंदीदा नामों और प्रतीकों का प्रस्ताव चुनाव आयोग को भेज



दिया है। हालांकि, कालीघाट शिविर ने किन नामों और चुनाव चिह्नों का चयन किया है, इसे लेकर अभी गोपनीयता बरती जा रही है और नामों का खुलासा नहीं हुआ है।

एजेंसी कोलकाता। कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने शुक्रवार को तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) को लेकर निर्वाचन आयोग के फैसले पर हमला बोला। निर्वाचन आयोग ने पश्चिम बंगाल के उपचुनावों के दौरान तृणमूल कांग्रेस के दोनों विरोधी गुटों को पार्टी का नाम और 'फूल और घास' चुनाव चिह्न इस्तेमाल नहीं करने का निर्देश दिया है। राहुल गांधी ने कहा कि निर्वाचन आयोग की सांविधानिक जिम्मेदारी लोगों के जनादेश की रक्षा करना है। लेकिन इसके बजाय आयोग उन्हीं ताकतों की मदद कर रहा है, जो जनता के फैसले को पलटती हैं। उन्होंने एक्स पर एक पोस्ट में कहा, पहले शिवसेना, फिर एनसीपी और अब तृणमूल कांग्रेस। हर बार एक ही तरीका अपनाया जाता है। भाजपा और निर्वाचन आयोग मिलकर एक पार्टी को बांटने के लिए साथ आते हैं। फिर उसका चुनाव चिह्न छीन लिया जाता है। राहुल गांधी ने कहा, जब एक पूरी पार्टी ही चुराई जा सकती है, तो यह हैरानी की बात नहीं है कि करोड़ों भारतीयों के वोट भी चुराए जा सकते हैं। लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने कहा, वोट चोरी। सरकार चोरी। अब पार्टी चोरी। ये हमारे लोकतांत्रिक पतन के प्रतीक बन गए हैं। उन्होंने कहा, निर्वाचन आयोग की सांविधानिक जिम्मेदारी जनादेश की रक्षा करना है। लेकिन इसके बजाय, वह उन्हीं ताकतों की मदद कर रहा है, जो जनता के फैसले को पलटती हैं।

‘वोट चोरी के बाद अब पार्टी चोरी’: टीएमसी पर चुनाव आयोग के फैसले से भड़के राहुल गांधी

यूपीआई शुल्क से आमजन की जेब पर बड़ेगा बोझ

● स्मार्ट स्कूल से पहले बुनियादी सुविधाएं जरूरी : मायावती

एजेंसी लखनऊ। बहुजन समाज पार्टी की राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं उत्तर प्रदेश की पूर्व मुख्यमंत्री मायावती ने 15 अक्टूबर से लागू होने वाली नई यूपीआई शुल्क व्यवस्था को लेकर सरकार पर निशाना साधा है। उन्होंने कहा कि यूपीआई डिजिटल लेनदेन को बढ़ावा देने के बाद अब इस पर शुल्क लगाने की व्यवस्था से आम जनता के खर्च पर असर पड़ सकता है। मायावती ने उत्तर प्रदेश में 14,429 परिषदीय विद्यालयों को स्मार्ट स्कूल बनाने के लिए मंजूर करीब 300 करोड़ रुपये की योजना पर भी सवाल उठाते हुए कहा कि डिजिटल शिक्षा से पहले स्कूलों में बुनियादी सुविधाएं सुनिश्चित की जानी चाहिए।



के बाद अब सरकार द्वारा उस लेनदेन पर शुल्क वसूलने की नई व्यवस्था लोगों की नजर में प्रथमदृष्टया मुनाफाखोरी के पूंजीवादी रवैये के तहत जनता से दोनों हथों से टैक्स वसूली है, जिससे जनता में बेचैनी व

आक्रोश स्वाभाविक है। उन्होंने कहा कि वैसे तो जनता पर अतिरिक्त आर्थिक बोझ डालने की इस व्यवस्था को 'कर' मानने को तैयार नहीं है, लेकिन 15 अक्टूबर से लागू होने वाली इस व्यवस्था को चाहे जो भी नाम दिया जाये, जेब तो अन्ततः आम जनता की ही कटेगी, उसका ही खर्च बड़ेगा। मायावती ने कहा कि साथ ही, यह भी सर्वविदित है कि देश की बहुसंख्यक जनता अपार गरीबी व जबरदस्त महंगाई आदि की मार से त्रस्त है व उनके बच्चे अशिक्षा, बेरोजगारी व अव्यवस्था आदि से पीड़ित हैं; ऐसे में सरकार की नीति व कार्ययोजना लाभ कमाने वाली व्यावसायिक कम व कल्याणकारी ज्यादा हो तो यह उचित होगा।

‘झूठ का प्रोपेगैंडा चला रहे राहुल गांधी’

● यूपीआई भुगतान चार्ज पर कांग्रेस को भाजपा नेताओं का जवाब

एजेंसी नई दिल्ली। यूपीआई भुगतान पर मंचेंट डिक्काउंट रेट (एमडीआर) को समर्थन से कांग्रेस सांसदों के इनकार पर भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने तीखी प्रतिक्रिया दी है। भाजपा नेताओं ने कहा कि राहुल गांधी झूठ का एक प्रोपेगैंडा चला रहे हैं। यूपीआई चार्ज विवाद पर भाजपा सांसद प्रवीण खंडेलवाल ने कहा कि विपक्ष जो कुछ भी कर रहा है, वह उसकी मजबूरी है, क्योंकि उसके पास कोई और काम नहीं है। चुनावों में जनता उन्हें लगातार पराजित करती है, तो राजनीति नैरिटिव बनाने के लिए विपक्ष ऐसे बयानबाजी करता है। हर विषय पर विपक्ष ने विवाद खड़ा किया



यूपीआई ट्रांजेक्शन चार्ज से बाहर हैं। ऐसे में गलत बयानबाजी और आंकड़े देकर विपक्ष लोगों को गुमराह करने की कोशिश कर रहा है। 'बिहार भाजपा के अध्यक्ष संजय सरावगी ने कहा, 'किसी भी काम का विरोध करना कांग्रेस की नीयती बन चुकी है। आज

डिजिटल भुगतान के माध्यम से देश में क्रांति आई है। रिजर्व बैंक के आंकड़ों में बताया गया कि 97 प्रतिशत लेनदेन डिजिटली हो रहा है। कांग्रेस के नेता, जो बयान दे रहे हैं, उसमें यूपीआई पर व्यक्ति से व्यक्ति एक भी रुपए चार्ज नहीं लेगा। छोटे दुकानदार महीने में एक लाख रुपए तक की बिक्री यूपीआई के माध्यम से करते हैं तो उस पर भी चार्ज नहीं है। इससे ऊपर से यूपीआई पेमेंट पर जो चार्ज लेगा, वह दुकानदार पर लागेगा। 'सरावगी ने कहा कि इससे आम जनता पर कोई असर नहीं पड़ेगा। 2 हजार रुपए तक के यूपीआई भुगतान पर मंचेंट को भी कोई चार्ज नहीं देना है। व्यक्ति से व्यक्ति कितना भी लेनदेन करें,

उस पर कोई चार्ज नहीं है। यूपीआई पर एमडीआर से जुड़े प्रस्ताव पर समर्थन देने से गौरव गोगोई और मनीष तिवारी के इनकार को लेकर भाजपा प्रवक्ता प्रतुल शाहदेव ने कहा, 'दस्तावेज झूठ नहीं बोलते हैं। इस मामले का अध्ययन करने के लिए उस समय संसदीय उप समिति बनी थी और जो रिपोर्ट सौंपी गई थी, उसमें कांग्रेस के सांसदों ने भी समर्थन दिया था। इन नेताओं में पी. चिदंबरम, गौरव गोगोई और मनीष तिवारी भी थे। वे खुद से समिति में रहकर वकालत करते हैं यूपीआई भुगतान पर चार्ज होना चाहिए। बाहर निकलकर वे इनकार करते हैं। इसे बेशर्मी ही कहा जा सकता है।'

कांग्रेस ने धामी सरकार पर उत्तराखंड अडाणी को बेचने का आरोप लगाया

नई दिल्ली। कांग्रेस नेता पवन खेड़ा ने उत्तराखंड की धामी सरकार को निशाना बनाते हुए धामी सरकार पर राज्य को गौतम अडाणी को बेचने का आरोप लगाया है। कांग्रेस मुख्यालय में एक प्रेस वार्ता में पवन खेड़ा ने धामी सरकार पर आरोप लगाया कि उत्तराखंड में ज्वाइट वेंचर के तहत थर्मल पावर प्लांट लगाने की योजना बनाई गई थी। जिसके तहत दो पब्लिक सेक्टर यूनिट - यूजीवीएन और टीएचडीसी मिलकर लगाएंगे जिससे उत्तराखंड में बिजली की आपूर्ति को और बेहतर बनाया जाए। लेकिन 1320 मेगावाट की इस परियोजना को उत्तराखंड में मंजूरी मिलने के छह महीने के अंदर ही ये कहकर बंद कर दिया गया कि इसे पीएसयू समय पर पूरा नहीं कर सकती। वहीं दूसरी तरफ गौतम अडाणी का अडाणी पावर लगभग हजार किलोमीटर दूर छत्तीसगढ़ के अमरकंटक में 1320 मेगावाट के एक थर्मल पावर प्लांट का अधिग्रहण कर रहा था। पवन खेड़ा ने उत्तराखंड की पुष्कर सिंह धामी सरकार पर बिजली आपूर्ति का ये टेंडर नियमों में बहुत बड़ा परिवर्तन कर गौतम अडाणी को देने का आरोप लगाया। इसके साथ ही यूपीसीएल पर 86 में से 84 नियमों को गौतम अडाणी के पक्ष में बदलने का भी आरोप लगाया जिससे राज्य के थर्मल पावर प्लांट को गौतम अडाणी को आसानी से बेचा जा सके।

पासपोर्ट पर नया नियम लागू

15 साल से कम उम्र के बच्चों का पासपोर्ट अब 5 साल तक रहेगा वैध

एजेंसी नई दिल्ली। 15 साल से कम उम्र के बच्चों को जारी होने वाले साधारण भारतीय पासपोर्ट अब पांच साल या बच्चे के 18 साल का होने तक, जो भी पहले हो, वैध रहेगा। 15 सितंबर की अधिसूचना में पासपोर्ट आवेदन शुल्क से संबंधित नियम 8 में भी संशोधन किया गया है, 1980 में संशोधित करता है। संशोधित नियम 12(1ए) के तहत, 15 साल से कम उम्र के बच्चे को जारी किया गया 36 पन्नों वाला



जिसमें कहा गया है कि आवेदन की प्रत्येक श्रेणी के लिए देय शुल्क नियमों की अनुसूची IV में निर्दिष्ट के अनुसार होगा। संशोधित

यूजीसी-नेट जून 2026 की फाइनल आंसर-की जारी

● एनटीए ने दी जानकारी

एजेंसी नई दिल्ली। यूजीसी-नेट जून 2026 के इंग्लिश, कॉमर्स और सोशियोलॉजी विषयों की फाइनल आंसर-की जारी कर दी गई है। इन विषयों की पुनरीक्षा 9 और 10 सितंबर को देशभर के विभिन्न परीक्षा केंद्रों पर आयोजित की गई थी। उम्मीदवार आधिकारिक वेबसाइट पर अपनी संबंधित फाइनल आंसर-की जाकर देख सकते हैं। एनटीए ने एक बयान जारी कर बताया कि इंग्लिश, कॉमर्स और सोशियोलॉजी विषयों की फाइनल आंसर-की जारी कर दी गई है, जिसे वेबसाइट पर देखा जा सकता है। इंग्लिश और कॉमर्स

विषयों की पुनरीक्षा 9 सितंबर को आयोजित की गई थी। इंग्लिश का पेपर पहली शिफ्ट में सुबह 9 बजे से दोपहर 12 बजे तक, जबकि कॉमर्स का पेपर दूसरी शिफ्ट में दोपहर 3 बजे से शाम 6 बजे तक हुआ था।

वहीं, सोशियोलॉजी की परीक्षा 10 सितंबर को पहली शिफ्ट में सुबह 9 बजे से दोपहर 12 बजे तक आयोजित की गई थी। नेशनल टेस्टिंग एजेंसी (एनटीए) को इंग्लिश, कॉमर्स और सोशियोलॉजी के प्रश्नपत्रों में कई गलतियां होने की शिकायतें मिली थीं। इन शिकायतों की जांच के लिए एक समिति गठित की गई थी।

दिल्ली-एनसीआर में बारिश की संभावनाएं कम

वायु गुणवत्ता 'ग्रीन जोन' में बरकरार

एजेंसी नई दिल्ली। राजधानी दिल्ली और इसके आसपास के राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र (एनसीआर) में मौसम ने एक बार फिर करवट ली है। भारतीय मौसम विज्ञान विभाग के ताजा पूर्वानुमानों के अनुसार, अब



बारिश की संभावनाएं काफी हद तक कम हो गई हैं। आने वाले दिनों में आसमान में हल्के बादल छाए रह सकते हैं, जिससे लोगों को तेज धूप से कुछ राहत मिल सकती है। हालांकि, तापमान में धीरे-धीरे बढ़ोतरी दर्ज की जाएगी। आईएमडी के आंकड़ों के मुताबिक, 18 सितंबर को दिल्ली का अधिकतम तापमान 34 डिग्री सेल्सियस और न्यूनतम तापमान 23 डिग्री सेल्सियस रहने की संभावना है। आर्द्रता (ह्यूमिडिटी) का स्तर 70 से 60 प्रतिशत के बीच रहेगा। इस दिन आसमान में आंशिक रूप से बादल छाए रहेंगे। 19 और 20 सितंबर को भी मौसम लगभग इसी तरह का रहेगा। दोनों दिनों में अधिकतम तापमान 35 डिग्री और न्यूनतम 23 डिग्री सेल्सियस तक पहुंच सकता है। हवा में नमी 19 तारीख को 70 से 55 प्रतिशत और 20

तारीख को 65 से 55 प्रतिशत रहने का अनुमान है। दोनों ही दिन आंशिक बादल छाए रहेंगे। मौसम विभाग के मुताबिक, 21, 22 और 23 सितंबर को दिल्ली का आसमान और भी साफ हो जाएगा। इन तीनों दिनों में मौसम 'मुख्यतः साफ' रहेगा।

तापमान की बात करें तो अधिकतम तापमान 35 डिग्री सेल्सियस पर स्थिर रहेगा, जबकि न्यूनतम तापमान 23 से 24 डिग्री सेल्सियस के बीच रहेगा। मौसम के साथ-साथ दिल्ली-एनसीआर की हवा की गुणवत्ता भी लोगों के लिए राहत भरी है। वायु गुणवत्ता सूचकांक (एक्यूआई) के आंकड़ों पर नजर डालें तो दिल्ली के विभिन्न इलाकों में हवा की गुणवत्ता 'ग्रीन जोन' यानी संतोषजनक श्रेणी में बनी हुई है। दिल्ली के प्रमुख मॉनिटरिंग स्टेशनों की बात करें तो आया नगर (62), बवाना (58), अशोक विहार (70), कैप्टनमेंट एरिया (71), कॉमनवेल्थ स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स (71), अलीपुर (74) और चांदनी चौक (83) में एक्यूआई 100 के नीचे यानी ग्रीन जोन में है।

बरकतउल्लाह विश्वविद्यालय का दीक्षांत समारोह सम्पन्न

ज्ञान, प्रतिभा और संकल्प से युवा विकसित भारत के निर्माण में दें योगदान : राज्यपाल

प्रातःकाल एक्सप्रेस, भोपाल

राज्यपाल श्री मंगुभाई पटेल ने कहा कि युवाओं को अपनी शिक्षा और प्रतिभा का उपयोग व्यक्तिगत सफलता के साथ समाज, पर्यावरण और राष्ट्र के हित में करना चाहिए। वर्ष 2047 तक विकसित भारत के निर्माण के लिए युवाओं की ऊर्जा, निष्ठाचार और जनसेवा की भावना महत्वपूर्ण है। उन्होंने विद्यार्थियों से सफलता के साथ विनम्रता बनाए रखने तथा माता-पिता, शिक्षकों और समाज के योगदान का सदैव स्मरण रखने का आह्वान किया। राज्यपाल ने विद्यार्थियों यह बात बरकतउल्लह विश्वविद्यालय, भोपाल के दीक्षांत समारोह में विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा। दीक्षांत कार्यक्रम का आयोजन कुशाभाऊ ठाकरे अंतर्राष्ट्रीय कन्वेंशन सेंटर में शुक्रवार को किया गया। राज्यपाल श्री पटेल ने महान स्वतंत्रता सेनानी और शिक्षाविद् बरकतउल्लह जी के देश प्रेम तथा अपनी माटी की सेवा के जज्बे का स्मरण किया। उन्होंने कहा कि दीक्षांत समारोह विद्यार्थियों को वर्षों की मेहनत, अनुशासन और लगन का उत्सव है, जो उनके जीवन में नई जिम्मेदारियों और अवसरों के द्वार खोलता है। उन्होंने कहा कि

प्रत्येक विद्यार्थी की यात्रा अलग होती है। उपलब्धियों पर गर्व करने के साथ माता-पिता के त्याग और शिक्षकों के सहयोग के लिए सदैव आभारी रहना चाहिए। वे जहाँ भी जाएँ, अपने विश्वविद्यालय और परिवार की गरिमा बढ़ाने का प्रयास करें। राज्यपाल श्री पटेल ने कहा कि भारतीय ज्ञान परंपरा में शिक्षा व्यवस्था का केवल सूचना और ज्ञान प्राप्त करने का माध्यम नहीं रही, बल्कि सत्य की खोज, चरित्र निर्माण और लोक कल्याण का मार्ग रही है। गुरु-शिष्य परंपरा में समानता, अनुशासन और चरित्र निर्माण को महत्व दिया गया। श्रीकृष्ण, बलराम और सुदामा का गुरु सांदिपनि के आश्रम में समान शिक्षा प्राप्त करने का प्रसंग इसका प्रेक्षक उदाहरण है। उन्होंने कहा कि भारतीय ज्ञान



परंपरा को वर्तमान चुनौतियों के समाधान और भविष्य के नवाचार का माध्यम बनाना होगा। राज्यपाल श्री पटेल ने दीक्षित समारोह की थीम 'हरित ऊर्जा से विकसित भारत बनाने की पहल' की सराहना की, कहा कि विकास के साथ पर्यावरण संरक्षण भी आवश्यक है। प्रकृति के निरंतर दोहन से जलवायु परिवर्तन और ग्लोबल वार्मिंग जैसी चुनौतियां सामने आई हैं।

उन्होंने प्रधानमंत्री के 'एक पेड़ माँ के नाम' अभियान का उल्लेख किया। विद्यार्थियों से शुद्ध प्राणवायु के लिए पौधरोपण और जल संरक्षण को जनभागीदारी से आगे बढ़ाने का आह्वान किया। उन्होंने कच्छ के रण में शिक्षक दंपति द्वारा बच्चों की सहभागिता से पौधरोपण के द्वारा विद्यालय की बाउंड्री वाल

बनाने के उदाहरण का उल्लेख करते हुए कहा कि काम छोटा हो सकता है लेकिन सोच बड़ी और संकल्प मजबूत हो तो उसका प्रभाव दूरगामी होता है। उन्होंने विश्वविद्यालयों से ऊर्जा, नवीकरणीय ऊर्जा और जल संरक्षण के क्षेत्र में नवाचार के साथ आदर्श जीवनशैली के उदाहरण प्रस्तुत करने की अपेक्षा की। राजस्थाली पटले ने कहा कि 17 सितम्बर से 17 अक्टूबर तक 'जल सेवा संकल्प' अभियान चलाया जा रहा है। उन्होंने विश्वविद्यालयों से विद्यार्थियों की सहभागिता से सेवा शिविर आयोजित करने तथा सिकल सेल, थैलेसीमिया और कैन्सर से पीड़ित मरीजों के लिए रक्तदान जैसी समाजोपयोगी गतिविधियों को प्रोत्साहित करने की अपेक्षा की। उन्होंने कहा कि रक्तदान जीवनदान के समान है और युवाओं की सेवा भावना से ही विकसित भारत की आधारशिला बनेगी। उच्च, तकनीकी शिक्षा एवं आयुष्य मंत्री श्री इन्दर सिंह परमार ने विश्वविद्यालयों के दीक्षा कार्यक्रमों के नियमित आयोजन व्यवस्था के लिए आभार ज्ञापित किया। उन्होंने कहा कि उच्च शिक्षा में वैदियों की भागीदारी लगातार बढ़ रही है।

**9 लाख 77 हजार से अधिक स्मार्ट
मीटर उपभोक्ताओं को मिली
10.53 करोड़ रुपये की छूट**

प्रातःकाल एक्सप्रेस, भोपाल

मध्य क्षेत्र विद्युत वितरण कंपनी के कार्यक्षेत्र के भोपाल, नर्मदापुरम, ग्वालियर एवं चंबल संभाग अंतर्गत आने वाले 16 जिलों के स्मार्ट मीटर उपभोक्ताओं के लिए अगस्त माह लाभदायक रहा। कंपनी द्वारा स्मार्ट मीटर उपभोक्ताओं को टाइम ऑफ डे (ब्रम्भट) टैरिफ व्यवस्था के तहत सोलर आवर्स (सुबह 9 बजे से शाम 5 बजे तक) में बिजली की खपत पर 20 प्रतिशत तक की विशेष छूट का लाभ दिया जा रहा है। इसी के तहत अगस्त -2026 में कंपनी कार्यक्षेत्र के कुल 9 लाख 77 हजार 400 स्मार्ट मीटर उपभोक्ताओं को 0.36 बिजली बिलों में कुल ₹10.53 करोड़ रुपये की ToD छूट का सीधा लाभ मिलेगा। इसमें भोपाल रीजन के 7 लाख 94 हजार 902 उपभोक्ताओं को 7 करोड़ 80 लाख 50 हजार रुपये तथा ग्वालियर रीजन के 1 लाख 82 हजार 428 उपभोक्ताओं को 2 करोड़ 72 लाख 82 हजार रुपये की छूट प्रदान की गई। मध्य क्षेत्र विद्युत वितरण कंपनी के प्रबंध संचालक श्री ऋषि गर्ग ने आधुनिक तकनीक का लाभ उठाते हुए अपने परिसरों में स्मार्ट मीटर लगावाएँ स्मार्ट मीटर न केवल ऊर्जा प्रबंधन को बेहतर बनाते हैं, बल्कि उपभोक्ताओं को अपनी बिजली खपत पर नियंत्रण रखने और आर्थिक बचत करने का अवसर भी प्रदान करते हैं। उन्होंने बताया कि टाइम ऑफ डे टैरिफ के तहत स्मार्ट मीटर उपभोक्ताओं को सोलर आवर्स (सुबह 9 बजे से शाम 5 बजे तक) बिजली उपयोग करने पर ऊर्जा संचयन की सामान्य दर में 10 किलोवाट तक स्वीकृत लोड/अनुबंध मांग वाले उपभोक्ताओं को 20 प्रतिशत तक की छूट दी जा रही है। स्मार्ट मीटर से संबंधित किसी भी जानकारी के लिए उपभोक्ता 1912 पर संपर्क कर सकते हैं अथवा श्री कैलाश कुमार चौधरी, प्रबंधक (स्मार्ट मीटरिंग सेल) से संपर्क कर सकते हैं। साथ ही Smartmeteringcellbhopal@gmail.com पर ई-मेल के माध्यम से भी जानकारी प्राप्त की जा सकती है।

उपभोक्ताओं से अपील की है कि वे आधुनिक तकनीक का लाभ उठाते हुए अपने परिसरों में स्मार्ट मीटर लगावाएं। स्मार्ट मीटर न केवल ऊर्जा प्रबंधन को बेहतर बनाते हैं, बल्कि उपभोक्ताओं को अपनी बिजली खपत पर नियंत्रण रखने और आर्थिक बचत करने का अवसर भी प्रदान करते हैं। उन्होंने बताया कि टाइम ऑफ़ डे रेटिंग के तहत स्मार्ट मीटर उपभोक्ताओं को सोलर आवर्स (सुबह 9 बजे से शाम 5 बजे तक) बिजली उपयोग करने पर ऊर्जा 15 पधर की सामान्य दर में 10 किलोवाट तक स्वीकृत लोड/अनुबंध मांग वाले उपभोक्ताओं को 20 प्रतिशत तक की छूट दी जा रही है। स्मार्ट मीटर से संबंधित किसी भी जानकारी के लिए उपभोक्ता 1912 पर संपर्क कर सकते हैं अथवा श्री कैलाश कुमार चौधरी, प्रबंधक (स्मार्ट मीटरिंग सेल) से संपर्क कर सकते हैं। साथ ही

Smartmeteringcellbhopal@gmail.com पर ई-मेल के माध्यम से भी जानकारी प्राप्त की जा सकती है।

प्रातःकाल एक्सप्रेस, भोपाल

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव प्रदेश के मेधावी विद्यार्थियों को शनिवार को बड़ी सौगात देते। शासकीय हायर सेकेंडरी स्कूलों में कक्षा 12वीं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों को 19 सितंबर को ई-स्कूटी का वितरण करेंगे। यह स्कूटी 'मुख्यमंत्री स्कूटी योजना' अंतर्गत दी जाएगी। इससे विद्यार्थियों की उच्च शिक्षा की राह आसान होगी। साथ ही, कॉलेज आने-जाने में भी सहायित्व होगी। राज्य स्तरीय स्तर पर स्कूटी वितरण का कार्यक्रम शासकीय सुभाष उत्कृष्ट उच्चतर माध्यमिक विद्यालय राजाजी नगर में भोपाल में सुबह 9 बजे से होगा। प्रदेश सरकार द्वारा चलाई जा रही मुख्यमंत्री स्कूटी योजना का उद्देश्य स्कूली विद्यार्थियों को शैक्षणिक उपलब्धियाँ हासिल करने के लिए प्रोत्साहित करना है। योजना का लाभ प्राप्त करने के लिए विद्यार्थियों को कक्षा 12वीं में प्रथम प्रयास में ही 70 प्रतिशत अंक के साथ स्कूल

**शासकीय महाविद्यालयों
की संख्या 299 से
बढ़कर 571 हुई**

प्रातःकाल एक्सप्रेस, भोपाल

प्रदेश में बीते चौबीस वर्ष में उच्च शिक्षा के क्षेत्र में विश्वविद्यालयों की संख्या 13 से बढ़कर 81 हो गयी है। इसी अवधि में शासकीय महाविद्यालयों की संख्या 299 से बढ़कर 571 हो गयी है। विश्वविद्यालयों और महाविद्यालयों की संख्या में यह वृद्धि विद्यार्थियों के लिये उच्च शिक्षा में बड़े अवसरों की दशांती है। इसी अवधि में महाविद्यालयों में विद्यार्थियों के प्रवेश में लगभग 4.9 गुना वृद्धि हुई है जहां वर्ष 2002 में प्रदेश 2 लाख 46 हजार 634 विद्यार्थियों ने महाविद्यालयों में प्रवेश लिया था, वर्तमान वर्ष 9 लाख 64 हजार विद्यार्थियों ने

महाविद्यालयों में प्रवेश लेने वाले विद्यार्थियों की संख्या 4.9 गुना बढ़ी

प्रदेश में विश्वविद्यालयों की संख्या 13 से बढ़कर 81 हुई

महाविद्यालयों में प्रवेश लिया है। वर्ष 2002 में मध्यप्रदेश में कुल 13 विश्वविद्यालय थे। इनमें 11 विश्वविद्यालय उच्च शिक्षा विभाग के अंतर्गत तथा 2 विश्वविद्यालय अन्य विभागों के अंतर्गत थे। वर्तमान वर्ष 2026 में प्रदेश में कुल 81 विश्वविद्यालय हैं। इनमें 17 शासकीय और 54 निजी विश्वविद्यालययों के उच्च शिक्षा विभाग के अंतर्गत, जबकि 10 विश्वविद्यालय अन्य विभागों के अंतर्गत संचालित हैं। विश्वविद्यालयों की संख्या में यह विस्तार प्रदेश में उच्च शिक्षा के संस्थागत विकल्पों के व्यापक होने और विद्यार्थियों के लिए उच्च शिक्षा, विविध अवसरों के बढ़ने को दर्शाता है। संस्थागत विस्तार के साथ-साथ

नारियलखेड़ा में मुख्यमंत्री जनविश्वास अभियान के तहत जन-कल्याण शिविर आयोजित

कलेक्टर ने आंगनवाड़ी केंद्र और निर्माणाधीन वाटर टैंक का किया औचक निरीक्षण

प्रातःकाल एक्सप्रेस, भोपाल

मध्यप्रदेश शासन द्वारा नागरिकों की समस्याओं के त्वरित समाधान और जन-कल्याणकारी योजनाओं का लाभ पात्र हितग्राहियों तक पहुंचाने के उद्देश्य से संचालित मुख्यमंत्री जनविश्वास अभियान-2026 के अंतर्गत शुक्रवार को नारियलखेड़ दशहरा मैदान के पास सामुदायिक केंद्र, वार्ड क्रमांक-12 में जन-कल्याण शिविर आयोजित किया गया। शिविर में सांसद श्री आलोक शर्मा ने सहभागिता कर आमजन से आत्मीय संवाद किया और उनकी समस्याएं सुनीं। उन्होंने विभिन्न शासकीय योजनाओं एवं जनमस्यओं से संबंधित आवेदन प्राप्त किए तथा संबंधित प्रशासनिक अधिकारियों को आवेदनों का त्वरित एवं समयबद्ध निराकरण सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। सांसद श्री शर्मा ने कहा कि मुख्यमंत्री जनविश्वास अभियान के माध्यम से शासन को जनता के द्वार तक पहुंचकर पात्र हितग्राहियों को योजनाओं का लाभ दिलाना और प्रत्येक जायज समस्या का संवेदनशीलता के साथ समाधान करना शासन की प्राथमिकता है। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के नेतृत्व में प्रदेश सरकार सेवा, शासन और जनविश्वास के संकल्प के साथ समाज की अंतिम पंक्ति के असीम व्यक्ति को योजनाओं और सुविधाओं का लाभ पहुंचाने के लिए प्रतिबद्ध है। शिविर में नागरिकों को विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाओं की



जानकारी दी गई तथा पात्र हितग्राहियों को योजनाओं का लाभ प्रदान करने की कार्यवाही की गई। अभियान का उद्देश्य शासन की योजनाओं को सुगम एवं पारदर्शी तरीके से आमजन तक पहुंचाने के साथ स्थानीय समस्याओं का मौके पर समाधान सुनिश्चित करना है।

कलेक्टर श्री प्रियंक मिश्रा ने कहा कि मुख्यमंत्री जनविश्वास अभियान के माध्यम से पात्र नागरिकों को जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ पारदर्शी एवं

13 हजार करोड़ से अधिक की राशि स्वीकृत

15 वर्ष में पिछड़ा वर्ग के पांच करोड़ से अधिक विद्यार्थी लाभान्वित...

प्रातःकाल एक्सप्रेस, भोपाल

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के दूरदर्शी नेतृत्व और निर्णयों के फलस्वरूप प्रदेश में पिछड़ा वर्ग के विद्यार्थियों को शिक्षा के हर स्तर पर अभूतपूर्व प्रोत्साहन और वित्तीय सहयोग मिल रहा है। पिछड़ा वर्ग के विद्यार्थियों को राज्य सरकार द्वारा प्राथमिक शिक्षा से विदेश अध्ययन के लिये छात्रवृत्ति, निःशुल्क कोचिंग और प्रशिक्षण जैसी महत्वपूर्ण योजनाओं में पिछले 15 वर्षों में 13 हजार 156 करोड़ 51 लाख से अधिक की वित्तीय सहायता दी गई है। योजनाओं से लगभग 5 करोड़ 34 लाख 39 हजार 54 से अधिक विद्यार्थी लाभान्वित हुए। स्कूली स्तर पर ड्राप-आउट दर को समाप्त करने और बच्चों की पढ़ाई निरंतर बनाए रखने के लिए संचालित प्री-मैट्रिक छात्रवृत्ति योजना के अंतर्गत वर्ष 2012-13 से 2026-27 तक पिछड़ा वर्ग के 4 करोड़ 50 लाख से अधिक

अंतर्राज्यीय समन्वय, सीसीटीवी एवं तकनीकी साक्ष्यों से 03 आरोपी गिरफ्तार

मध्यप्रदेश पुलिस की त्वरित कार्रवाई से सिंगरौली डकैती का 06 घंटे में पर्दाफाश

प्रातःकाल एक्सप्रेस, भोपाल

मध्यप्रदेश पुलिस द्वारा गंभीर एवं संगठित अपराधों के विरुद्ध त्वरित कार्रवाई, तकनीकी साक्ष्यों के प्रभावी उपयोग तथा पड़ोसी राज्यों की पुलिस के साथ बेहतर अंतर्राज्यीय समन्वय के माध्यम से अपराधों के विरुद्ध लगातार प्रबल कार्रवाई की जा रही है। इसी क्रम में सिंगरौली पुलिस ने जयंत स्थित कंचन ज्वेलर्स में हुई डकैती की सनसनीखेज घटना का महज 06 घंटे में पर्दाफाश करते हुए अंतर्राज्यीय गिरोह के 03 आरोपियों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने कार्रवाई में डकैती में लूटे गए 200.7 ग्राम सोने के आभूषण, 205.410 ग्राम चांदी के आभूषण, 1 लाख 04 हजार 200 रुपये नगद, 02 मोटरसाइकिल, 01 पिस्टल, 02 कट्टे एवं 01 मोबाइल फोन बरामद किया है। जयंत स्थित कंचन ज्वेलर्स में आरोपियों द्वारा पिस्टल एवं कट्टे लहराकर दुकान के कर्मचारियों को धमकते हुए डकैती की वारदात को अंजाम दिया गया। विरोध

करने पर आरोपियों द्वारा दो व्यक्तिों पर हथियारों से हमला किया गया तथा घटना के दौरान फायरिंग भी की गई। घटना की सूचना मिलते ही सिंगरौली पुलिस ने बिना समय गंवाए वरिष्ठ अधिकारियों के निर्देशन में आरोपियों की धरपकड़ एवं लूटी गई संपत्ति की बरामदगी के लिए विशेष पुलिस टीमें गठित कीं।



सीसीटीवी फुटेज का बारीकी से विश्लेषण किया गया। साथ ही सदिग्धों के आवागमन एवं संभावित भागने के मार्गों की जानकारी एकत्र कर तत्काल कार्रवाई प्रारंभ की गई। घटना की गंभीरता को देखते हुए सोनभद्र (उत्तर प्रदेश), बलरामपुर (छत्तीसगढ़), गढ़वा एवं पलामू (झारखंड) पुलिस को तत्काल

सूचना देकर अंतर्राज्यीय सीमाओं एवं संभावित मार्गों पर अलर्ट जारी कराया गया। बस स्टैंड, रेलवे स्टेशन तथा अन्य संभावित मार्गों पर पुलिस टीमों द्वारा

समन चेकिंग एवं सांढधों को तलाश की गई। इसी दौरान प्राप्त सुवर्खर सूचन के आधार पर संदिध मोटरसाइकिलों का पीछ करतें हूए पुलिस ने दो आरोपियों को पकड़ा। पीछ किए जाने के दौरान आरोपियों की मोटरसाइकिल दुर्घटनास्थल हो गई, जिसमें दोनों घायल हो गए। पुलिस ने उन्हें तत्काल उपचार के लिए अस्पताल में भर्ती कराया। अंतर्राज्यीय पुलिस समन्वय के तहत उत्तरप्रदेश पुलिस के सहयोग से गिरहे के एक अन्य आरोपी को भी गिरफ्तार किया गया। आरोपी जवाबी फायरिंग में घायल हुआ था। उसके कब्जे से घटना में प्रयुक्त दूसरी मोटरसाइकिल तथा उसके हिस्से में आए लूट के आभूषण एवं नगदी जन्त की गई। पुलिस द्वारा गिरफ्तार आरोपियों से पूछताछ कर घटना में शामिल अन्य आरोपियों एवं वारदात से जुड़े नेटवर्क के संबंध में जानकारी जुटाई जा रही है। गिरहे के शेष आरोपियों की गिरफ्तारी तथा शेष लूट गए यशरूका की बरामदगी के लिए पुलिस की विशेष टीमें विभिन्न राज्यों में भेजी गई हैं।

छोटी बातें बड़े काम की..



- दूध को उबलने से बचाने के लिए बर्तन के किनारों पर जरा सा धी लगा दें।
- विटामिन ई के कैप्सूल के अंदर से निकलने वाले पाउडर को जले हुए स्थान पर लगाने से जल्द आराम मिल जाता है।
- नेल पॉलिश को परफ्यूम की सहायता से साफ किया जा सकता है।
- अगर जुतों के फीतों की टिप निकल जाए तो फीते के किनारों पर नेलपॉलिश लगाकर उसे सख्त किया जा सकता है।
- कांच के सामान को धोने से पहले वाशबेसिन में तैलिया बिछ दें इससे उनके टूटने या चटकने की संभावना कम रहती है।
- टी-बैग्स को गर्म पानी में भिगोकर उस पानी को करीब बीस मिनट के लिए अपनी आंखों के नीचे लगाने पर वहां की सूजन को दूर किया जा सकता है।
- इंजेक्शन लगने के बाद होने वाली तकलीफ, सनबर्न तथा रेजर से कट जाने पर कुछ टी-बैग्स को पानी में भिगोने के बाद चोट वाले स्थान पर लगाएं।
- कुम्हलाई हुई सब्जियों को नींबू की कुछ बूंद पड़े ठंडे पानी में एक घंटा तक भिगो दें। सब्जियां ताजा हो जाएंगी।
- चाय का स्वाद बढ़ाने के लिए उबालते समय इसमें सूखे या ताजे संतरे के कुछ छिलके डाल दें।
- रबर बैंड को गर्मी के कारण चिपकने से बचाने के लिए उसके डिब्बे में थोड़ा सा टैल्कम पाउडर डाल दें।
- जले हुए दूध की महक दूर करने के लिए इसमें पान के दो पत्ते डालकर कुछ मिनट उबालें।



इमारतों के निर्माण के साथ घर की सजावट में भी पत्थरों की अहम भूमिका है। आर्टिफैक्ट्स के अलावा पत्थरों के जरिये बनाई जाने वाली पेंटिंग्स की खूबसूरती का भी कोई जवाब नहीं। घर के लिविंग रूम, किड्स रूम और बेडरूम के अलावा पूजाघर की सज्जा में भी ऐसी पेंटिंग्स का इस्तेमाल किया जा सकता है..

संगमरमर, ग्रेनाइट, कोटा स्टोन या फिर कसौटी पत्थर के विविध रूपों का इस्तेमाल बिल्डिंग्स के निर्माण और उनकी सजावट के लिए वर्षों से होता रहा है। लाल पत्थर से बने बात चाहे दिल्ली के लाल किला की हो या फिर सफेद संगमरमर से दमकते ताजमहल की। सैंड स्टोन से बने कोणार्क के सूर्य मंदिर और लिंगराज मंदिर की खूबसूरती भी कुछ कम नहीं। वैसे इन सभी इमारतों में एक चीज समान है और वो यह कि पत्थर से विभिन्न तरह के पत्थरों से बनी इन इमारतों की खूबसूरती अद्वितीय है। इमारतों के निर्माण, उनकी फ्लोरिंग आदि से लेकर पत्थरों से बने आर्टिफैक्ट्स के जरिये घर व ऑफिस की सुंदरता बढ़ाने के पत्थरों का इस्तेमाल वैसे तो सदियों से किया जा रहा है। लेकिन आज के दौर में पत्थर का इस्तेमाल एक नए रूप में भी हो रहा है। जिसे जाना जाता है स्टोन पेंटिंग के नाम से।

पत्थरों के रंग-बिरंगे छोटे-बड़े टुकड़ों का चूरा बनाकर विविधता भरे डिजाइनों पर इन्हें चिपका कर चमकौली स्टोन पेंटिंग तैयार की जाती है। जो कि देखने में बेहद आकर्षक होती है। इस तरह की पेंटिंग से घर की सज्जा को नई जीवंतता दी जा सकती है। ऐसी पेंटिंग तैयार करने के लिए ऐमेथिस्ट, कैल्सीडोना, कोनॉलियन, एग्टे, ब्लड स्टोन आदि का इस्तेमाल किया जाता है। स्टोन पेंटिंग बनाने के लिए कैनवास पर मनचाही आकृति बना लेने के बाद उस पर गोंद जैसा एक खास तरह का चिपकने वाला पदार्थ लगाया जाता

है। इसे लगाने के बाद बड़ी सफाई के साथ कैनवास या शीट पर रंग-बिरंगे पत्थरों को चिपकाने के बाद सूखने के लिए छोड़ दिया जाता है।

पूरी तरह सूख जाने के बाद इन पेंटिंग्स के रंगों में भी ऑयल पेंटिंग जैसा ही लुक आ जाता है। यह भी आप और आपके घर आने वाले मेहमानों का उतना ही ध्यान आकर्षित करने में समक्ष हैं जितना कि ऑयल या फिर ग्लास पेंटिंग की खूबसूरती किसी को आकृष्ट करती है।

अगर आप अपने घर को इस तरह की पेंटिंग से सजाना चाहते हैं तो विभिन्न बाजारों से इन्हें खरीद सकते हैं। आर्ट गैलरीज के अलावा साउथ एक्सपोज़न के डिपार्टमेंटल स्टोर्स, कर्नाट प्लेस और हौज खास जैसे इलाकों में स्थित आर्ट गैलरियों में इनकी विविधता भरी वेरायटी देखी जा सकती है। स्टोन पेंटिंग के रूपों में जहां राजसी परिवारों के



राजा और रानियों के चित्र देखे जा सकते हैं, वहीं इनके जरिये की गई लैंड-स्केपिंग भी आंखों को कुछ ऐसी ताजगी देती है कि मन करता है कि पेंटिंग से नजरें हटाई ही न जाएं। आप चाहें तो ईश्वर की आकृतियां वाली स्टोन पेंटिंग भी ले सकते हैं। खासकर घर या फिर ऑफिस के पूजाघरों के लिए इन्हें उपयुक्त कहा जा सकता है। इसके अलावा बच्चों के कमरों में इन्हें सजाने के लिए उनके पसंदीदा कार्टून कैरेक्टर्स के चेहरे के रूप में भी लिया जा सकता है।

जहां तक ऐसी पेंटिंग्स की कीमत का सवाल है तो इसमें इनका आकार महत्वपूर्ण भूमिका निभता है। साथ ही पेंटिंग बनाने में कैसे और कौन सी क्रिस्टल के पत्थर का इस्तेमाल किया गया है, यह भी उसकी कीमत को प्रभावित करती है। वैसे डेढ़ फुट की लंबाई-चौड़ाई

स्टोन पेंटिंग से सजाएं घर

दिया जाता है, जिससे कि पत्थरों पर धूल-मिट्टी न पड़े। हां, अगर फ्रेम के शीशों पर धूल जमे तो सूखे और फिर हल्के गीले कपड़े से इन्हें साफ किया ही जा सकता है। आम तौर पर पेंटिंग के रूप में घरों में ज्यादातर ऑयल कलर्स की पेंटिंग्स ही देखने को मिलती हैं। लेकिन अपने घर में कुछ अलग और नया करने के लिए आप भी स्टोन पेंटिंग का इस्तेमाल कर सकते हैं।

ऐसा हो किचन



परिवार छोटा हो या बड़ा, बैचलर हों या फिर बुजुर्ग, हर किसी के लिए कुछ अलग तरह के किचन की जरूरत पड़ती है। बुजुर्ग और बड़े परिवार के लिए कैसा हो किचन और कैसी सुविधाएं हों इसमें मौजूद..

घर में बैचलर हों तो छोटे किचन से काम चल जाता है, लेकिन परिवार बड़ा हो तो किचन में ज्यादा स्पेस का होना स्वाभाविक भी है। साथ ही खाना बनाने के अलावा दूसरे अप्लायंसेज की जरूरत भी कुछ ज्यादा ही होती है। इसी तरह से यदि घर में सिर्फ बुजुर्ग ही हों तो भी किचन में कुछ खास चीजों के अलावा किचन का डिजाइन अलग तरह का होना जरूरी है। कैसे परिवार के लिए कैसा हो किचन आइये जानते हैं-

बुजुर्गों के लिए

- पहले आप जितना चल-फिर पाते थे या काम कर पाती थीं हो सकता है अब आप उतना मूव नहीं कर पाएँ इसलिए किचन ऐसे ढंग से व्यवस्थित

करें जहां आपको बार-बार पीठ झुकानी और घुटने मोड़ने न पड़े। आपकी जरूरत का सारा सामान आपके चारों ओर हो। यहां दिए गए उपायों को अपनाकर आप अपने किचन को सुविधाजनक बना सकते हैं।

- ऐसी फ्लोरिंग चुनें जिसे साफ करना आसान हो। इसके लिए सिरेमिक टाइल्स, टेक्सचर्ड टाइल्स, बैबू या इसी प्रकार कोई भी फ्लोर मटीरियल चुनें। ताकि फिसल कर गिरने का डर भी न हो।
- बुजुर्गों के लिए मॉड्यूलर किचन बेस्ट विकल्प है। ताकि नीचे वाले कैबिनेट का इस्तेमाल करने में ज्यादा मशकत न करनी पड़े। किचन के अंदर ही मेज और दो कुर्सों की व्यवस्था ताकि सस्त्री वगैरह काटते समय या बीच में आराम के लिए बैठा जा सके।
- किचन का लेआउट इस प्रकार हो कि वह सुरक्षित भी हो। सामने की तरफ एक खिड़की भी हो ताकि वेंटीलेशन हो सके।

- सीढ़ियों का प्रयोग न करें। अगर आप रैंच होम में रह रहे हैं तो सीढ़ियों को पाट दें या बराबर कर दें ताकि दिनभर ऊपर नीचे न करना पड़े।
 - किचन खुला और जगह वाला चाहिए ताकि आपको चलना-फिरना आसान हो।
 - डाइनिंग एरिया के निकट ही किचन होना चाहिए। ताकि पुरानी हैवी कटलरी/डिशोज उठाकर डाइनिंग टेबल तक ले जाना आसान हो। आप चाहें तो सामान ले जाने के लिए ट्रॉली का इस्तेमाल भी कर सकते हैं लेकिन इसके किचन की फ्लोरिंग फ्लैट होनी चाहिए।
 - सबसे महत्वपूर्ण है नेचुरल लाइट। इस उम्र में नजर कमजोर होने के कारण चीजों को देखना भी मुश्किल हो जाता है इसलिए तेज लाइट की व्यवस्था होनी जरूरी है।
 - किचन का रंग हलका चुनें ताकि वह खुला-खुला व साफ नजर आए।
- 5 जरूरी चीजें**
- वाइब्रेटिंग लिफ्टिड लेवल इंटीकेटर
 - माइक्रोवेव
 - फूड एटीमर
 - पोर होल्डर
 - नॉन-स्लिप प्लेसमेंट
- बड़े परिवार के लिए**
- ऐसे परिवार में आमतौर पर किचन के काम के लिए घरेलू सहायक होते हैं। इसलिए यहां बड़े और खुली जगह वाले किचन की जरूरत होती है। किचन का रोजमर्रा और 80 प्रतिशत काम घरेलू सहायक करते हैं इसलिए होममेकर के लिए उसी किचन में अपनी पसंद का कुछ बनाने के लिए सैपरेट काउंटर और बर्नर की जरूरत होती है।
 - ऐसे परिवार के लिए लेजर किचन परफेक्ट होता है। यहां सामान डबल होता है। किचन अप्लायंस और उपकरणों का डबल सेट होता है। इसमें बार भी होता है।
 - दो फ्रिज रखने के लिए कैबिनेट होना चाहिए।
 - बर्तन धोने की जगह अलग होनी चाहिए और छोटी-मोटी जरूरत के लिए छोटा सिंक किनारे बनवाना चाहिए।
 - छह बर्नर वाला एक चूल्हा और दो बर्नर वाला एक चूल्हा रखना चाहिए।
 - फ्लैप ग्रेनाइट का रखें और काउंटर आर सी सी बेस होनी चाहिए ताकि अगर कभी कोई सामग्री कूटनी हो तो प्लेटफार्म में दरा न पड़े।
 - टाइल्स फ्लोर रखें ताकि किचन बड़ा और साफ सुथरा दिखे। स्टोरेज की जगह जरूरी है।
 - रंग ओक या बेज रखें ताकि खुला-खुला नजर आए।
 - जगह बड़ी हो तो किचन के मध्य में डाइनिंग टेबल भी रख सकते हैं ताकि खाना बनाने के साथ परिवार के लोग होममेकर के साथ एंजॉय भी कर सकें। लाइव कुकिंग का मज ही अलग होता है।
- 5 जरूरी चीजें**
- स्लो कुकर/क्रॉकपॉट
 - मीट टेंडराइजर
 - फूड प्रोसेसर
 - स्टॉकपॉट



अगर आप भी अपना घर बनवाने जा रहे हैं तो उसमें सीढ़ियों का विशेष ध्यान रखें। सीढ़ियों की ऊंचाई और चौड़ाई का सही अनुपात, घर के सदस्यों को आसानी से ऊपरी मंजिलों तक पहुंचाने और नीचे लाने में सहायक होगा..

जमीन खरीदकर मनमाफिक आशियाना बनवाने की चाह रखने वालों की कमी आज भी कुछ कम नहीं। क्या आपकी भी कुछ ऐसी ही ख्वाहिश है? अगर जवाब हां में है तो प्लॉट पर घर की कंस्ट्रक्शन कराते समय कुछ चीजों का खास ध्यान रखना जरूरी है। कंस्ट्रक्शन से पहले जाहिर है सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए आप सॉयल टेस्टिंग तो कराएंगे ही साथ ही घर को भूकंप जैसी प्राकृतिक आपदा से सुरक्षित रखने भूकंप-रोधी संरचना तैयार कराने पर भी विचार करेंगे। इन सब के साथ यह जरूर ध्यान रखें कि जब आप घर का नक्शा या फिर डिजाइन किसी आर्किटेक्ट से डिजाइन कराएं तो उसे सीढ़ियों की ऊंचाई और चौड़ाई पर विशेष ध्यान देने को कहें। वैसे अक्सर ऐसा भी होता है कि ज्यादातर लोग आर्किटेक्ट की मदद के बगैर ही कंस्ट्रक्टर के बताए नक्शे के मुताबिक प्लॉट पर कंस्ट्रक्शन कराना आरंभ कर देते हैं। इसका असर तब दिखता है जब वे घर में रहना शुरू करते हैं। ऐसी ही कुछ परेशानियों में सीढ़ियां भी एक हैं। अक्सर प्लॉट के आकार के छोटा होने पर तंग सीढ़ियां बना दी जाती हैं और फिर उस घर में रहने वाले जब भी सीढ़ियों पर चढ़ते उतरते हैं तो हमेशा तंग ही होते रहते हैं। ऐसे में कुछ चीजों का विशेष ध्यान रखना बेहद जरूरी है। आइये जानते हैं-

- सीढ़ियां बनाते समय हेड रूम का ध्यान रखना जरूरी है, जिससे कि लंबे व्यक्तियों का सिर छत से न टकराए। अक्सर ऐसा होता है कि जल्दीबाजी में सीढ़ियों से उतरते हुए सिर अथवा माथा छत या छज्जे से टकरा जाता है और चोट लग जाती है।
- सीढ़ियों को कम से कम 840 एमएम और ज्यादा से ज्यादा एक मीटर तक अपनी जरूरत के अनुसार रखना चाहिए।
- अच्छी सीढ़ी वही है जिसमें चढ़ते और उतरते वक्त आपको बहुत ज्यादा मेहनत न करनी पड़े। आम तौर पर किसी भी वयस्क का एक पग यानी स्टेप 600 एमएम यानी 2 फुट का होता है। इसको ध्यान में रखते हुए ही सीढ़ियों का निर्माण कराएं।

- यह ध्यान रखें कि सीढ़ियों पर ऊपर चढ़ते हुए दुगनी ऊर्जा लगानी पड़ती है, ऐसे में अगर सीढ़ियां ऊंची-नीची होंगी, उनमें सामंजस्य नहीं होगा तो दुर्घटना की संभावना बनी रहेगी।
- घर में इस्तेमाल की जाने वाली सीढ़ियों में 250 एमएम का ट्रेड और 165 एमएम से 175 एमएम तक का राइजर इस्तेमाल में लाया जा सकता है। आप इसे ज्यादा से ज्यादा 220 तक का रख सकते हैं। अगर राइजर ज्यादा ऊंचा होगा तो पैर भी ज्यादा ऊंचाई तक उठाने होंगे, जिससे चंद सीढ़ियां चढ़ने के बाद ही थकान महसूस होने लगेगी।
- सीढ़ियां इस तरह डिजाइन कराई जानी चाहिए कि उस तक आसानी से पहुंचा जा सके।
- अगर कमरों के दरवाजे सीढ़ियों के साथ खुल रहे हों तो ऐसे में कम से कम 310 मिलीमीटर तक की न्यूनतम दूरी जरूरी बनाकर रखनी चाहिए। इसका फायदा यह होगा कि कमरे से सीढ़ियों तक आसानी से स्टेप-अप किया जा सकेगा।
- सीढ़ियों को कभी बहुत तंग नहीं रखना चाहिए। ऐसा होने से खासकर ऊपरी मंजिलों पर फर्नीचर चढ़ाने और उतारने में परेशानी का सामना करना पड़ता है।
- सीढ़ियों की डेकोरेशन के लिए तमाम तरह के विकल्प मौजूद हैं। इन्हें सजाने में सबसे ज्यादा भूमिका रेलिंग की होती है। रेलिंग के लिहाज से आयरन या फिर स्टील फिनिश वाली रेलिंग का इस्तेमाल भी किया जा सकता है।



BTS के V से शादी करना चाहती हैं

अरिशाफा खान

काजी तौकीर ने भेज दिया रिश्ता!

रियलिटी शो बिग बॉस अपने ड्रामे, ट्रिक्स और कंटेस्टेंट्स के बीच होने वाली तीखी बहस के लिए जाना जाता है. हालांकि, शो में कई बार ऐसी दोस्तियां और रिश्ते भी देखने को मिलते हैं, जिन्हें दर्शक काफी पसंद करते हैं. ऐसा ही कुछ इस बार बिग बॉस 20 में भी देखने को मिल रहा है. घर में अरिशाफा खान और काजी तौकीर की बॉन्डिंग दर्शकों का ध्यान खींच रही है. अरिशाफा प्यार से काजी को डैड कहती हैं और दोनों अक्सर घर में मस्ती-मजाक करते नजर आते हैं.

काजी वैसे तो घर में सभी के साथ दोस्ती बनाए हुए हैं. लेकिन अरिशाफा के साथ उनका बॉन्ड दर्शकों को सबसे ज्यादा पसंद आ रहा है. वो एक्ट्रेस को अपने बच्चे की तरह मानते हैं. इस बीच काजी ने बाप वाला फर्ज भी निभा दिया है. दरअसल, काजी ने अरिशाफा के लिए शादी का रिश्ता मांगा है वो. सिंगर एक्ट्रेस की शादी BTS के V से कराना चाहते हैं.

अरिशाफा के लिए BTS के V को भेजा रिश्ता

हाल के एक एपिसोड में काजी तौकीर अरिशाफा के पापा बनकर उनका रिश्ता BTS के V यानी किम तेह्युंग के लिए भेजते नजर आए हैं. अरिशाफा ने काजी से कहा कि वो उनकी तरफ से V को शादी का



प्रपोजल भेजें. इसके बाद काजी कैमरे की तरफ देखते हुए मजाकिया अंदाज में बोले, कोरियन V, किम तेह्युंग, सुनो, ये तुमसे शादी करना चाहती हैं. मैं इसका पिता हूं, ये मेरी बेटी है. मैं इसे तुम्हारे लिए लेकर आऊंगा. इसके बाद अरिशाफा भी मजाक में शामिल हो गईं और बोलीं, V, प्लीज मुझसे शादी कर लो. काजी ने भी मजाक को आगे बढ़ाते हुए कहा कि वो V से उनका फेमस I am a rockstar baby वाला डांस स्टेप भी करवाएंगे.

अरिशाफा ने की BTS के V की तारीफ

अरिशाफा ने BTS के V की तारीफ करते हुए कहा कि वह बहुत अच्छा डांस करते हैं और दुनिया के सुपरस्टार हैं. उन्होंने BTS को दुनिया का नंबर 1 K-Pop ग्रुप भी बताया. अरिशाफा ने काजी से पूछा कि क्या वह BTS के बारे में जानते हैं. इस पर काजी ने कहा कि उन्होंने ग्रुप के बारे में सुना तो है, लेकिन उन्हें ज्यादा जानकारी नहीं है. हालांकि, इस पूरे मजाक के बीच एक बात ने देसी ARMY का ध्यान खींच लिया। अरिशाफा ने BTS के V का नाम किम तेह्युन बोल दिया, जिसके बाद सोशल मीडिया पर फैंस के मजेदार रिएक्शन आने लगे.

एक यूजर ने लिखा, काजी अपनी बेटी अरिशाफा के लिए किम तेह्युंग (V) को रिश्ता भेज रहे हैं. भाई सच में पूरे देसी डैड मोड में चले गए. वहीं एक दूसरे यूजर ने मजाक करते हुए लिखा, उसे उनका नाम तक कैसे नहीं पता? एक अन्य कमेंट में लिखा गया कि काजी अपनी बेटी अरिशाफा के लिए BTS के V को रिश्ता भेज रहे हैं और क्योंकि काजी की अरिजीत सिंह से दोस्ती है, इसलिए शायद वह दोनों की मुलाकात भी करवा सकते हैं. एक यूजर ने अरिशाफा के नाम गलत बोलने पर लिखा, किम तेह्युन कौन है? उसे उनका नाम बोलना तक नहीं आता.

तमन्ना भाटिया

या सिद्धार्थ मल्होत्रा, ‘द वन’ के किस एक्टर के पास है ज्यादा दौलत ?

सिद्धार्थ मल्होत्रा की एक्शन-थ्रिलर फिल्म का ‘द वन’ फॉर्स ऑफ द फॉरेस्ट’ का इंतजार हो रहा है. यह भारतीय लोककथाओं और जंगलों के रहस्यों पर बेस्ड एक ग्रैंड प्रोजेक्ट है. सिद्धार्थ इस फिल्म में एक रफ-एंड-टफ योद्धा के तौर पर दिख रहे हैं. जबकि, उनके अपोजिट फिल्म में बतौर फीमेल लीड तमन्ना भाटिया काम कर रही हैं. जी हाँ, 25 सितंबर को यह फिल्म रिलीज होगी, जिसके लिए कुछ ही दिन बाकी रह गए हैं. हाल ही में फिल्म का ट्रेलर रिलीज किया गया है. इसी बीच जानिए सिद्धार्थ और तमन्ना में से कौन ज्यादा अमीर है?दरअसल सिद्धार्थ मल्होत्रा और तमन्ना भाटिया लगातार कई फिल्मों पर काम कर रहे हैं. अगर इस साल के एंड में ‘रेंजर’ आती है, तो फिर तमन्ना फिर से दिखाई देंगी. हालांकि, एक्ट्रेस ने डॉस नंबर को छोड़कर फिलहाल फुल फ्लैन्ड रोल पर फोकस किया है. वहीं, सिद्धार्थ का नाम भी कई और प्रोजेक्ट्स से जुड़ रहा है. बताते चलें कि इस फिल्म का डायरेक्शन दीपक कुमार मिश्रा संभाल रहे हैं.

तमन्ना या सिद्धार्थ, कौन ज्यादा अमीर है ?

तमन्ना भाटिया न सिर्फ साउथ, बल्कि हिंदी सिनेमा की भी सबसे सफल और ज्यादा फीस लेने वाली एक्ट्रेस में से एक हैं. तमन्ना हर फिल्म के लिए लगभग

3 करोड़ से 5 करोड़ की फीस चार्ज करती हैं. रिपोर्ट्स के मुताबिक, वो कई बड़े ब्रांड्स का एड करती हैं, जिससे सालाना करोड़ों में कमाती हैं. मुंबई के वसोंवा इलाके में उनके पास एक आलीशान लक्जरी अपार्टमेंट है. वहीं उनका अपना ज्वेलरी ब्रांड भी है. एक्ट्रेस की कुल संपति 120 करोड़ से 130 करोड़ रुपये के बीच बताई गई है.

एक्ट्रेस इस फिल्म में एक दिलचस्प किरदार निभाती दिख रही हैं, जिसे लेकर फैंस काफी एक्साइटेड नजर आ रहे हैं. देखना होगा कि तमन्ना फैंस को कितना इम्प्रेस कर पाती हैं.

वहीं, सिद्धार्थ मल्होत्रा बॉलीवुड के एक पॉपुलर एक्टर हैं, जिन्होंने 2012 में ‘स्टूडेंट ऑफ द ईयर’ से करियर की शुरुआत की थी. उस समय इंडस्ट्री में नए होने के बावजूद, उन्होंने ‘एक विलेन’, ‘कपूर एंड सन्स’, ‘शेरशाह’ और ‘मिशन मजनु’ जैसी कई बड़ी फिल्मों भी कीं. कड़ी मेहनत से सिद्धार्थ आज बॉलीवुड के सबसे पसंदीदा एक्टर्स में से एक बन गए हैं. रिपोर्ट के मुताबिक, एक फिल्म के लिए 15 करोड़ रुपये तक चार्ज करते हैं. वहीं, ब्रांड एंडोर्समेंट के जरिए भी तगड़ी कमाई करते हैं. एक्टर की नेटवर्थ 105 करोड़ रुपये बताई जा रही है.



यहीं पटक कर फेंक दूंगा साइड में...अरिशफा खान को स्काउट की धमकी, कैप्टसी टास्क में बवाल



भोजपुरी एक्ट्रेस आम्रपाली दुबे फिलहाल सलमान खान के रियलिटी शो ‘बिग बॉस 20’ का हिस्सा हैं. इस वक्त घर में हैं और खुलकर सबसे भिड़ती हुई नजर आ रही हैं. इस वक्त शो में जो दो ग्रुप बंट गए हैं, उनमें से एक में आम्रपाली दुबे भी हैं. जिनकी माही विज से काफी लड़ाई देखने को मिल रही है. खैर, इन सबके बीच आम्रपाली दुबे ने भोजपुरी फिल्म इंडस्ट्री का एक पॉपुलर किस्सा बताया है. जब एक फाइट सीन को लेकर रवि किशन और मनोज तिवारी आपस में भिड़ गए और फिर वो शूट 6 घंटे तक अटका ही रहा. हालांकि, दिनेश लाल यादव ने दोनों के बीच आकर वो मामला सुलझाया था.

हाल ही में ‘बिग बॉस 20’ के घर में आम्रपाली दुबे ने भोजपुरी फिल्म ‘गंगा जमुना सरस्वती’ के सेट का एक मजेदार किस्सा याद किया. इस पिक्चर में रवि किशन, मनोज तिवारी और दिनेश लाल यादव (निरहुआ) भी थे. पर एक फाइट सीन को लेकर रवि किशन और मनोज तिवारी के बीच बात ही नहीं बन रही थी और काम घंटों तक रुका रहा.

रवि किशन-मनोज तिवारी के बीच कैसे बनी बात ?

‘बिग बॉस 20’ में बातचीत के दौरान आम्रपाली दुबे ने आगे बताया कि रवि किशन और मनोज तिवारी के बीच एक फाइट सीन होना था. और इस सीन की वजह से शूटिंग 6 घंटे तक रुकी रही. दरअसल दोनों एक्टर इस बात पर सहमत नहीं हो पा रहे थे कि पहला पंच कौन मारेगा? वो कहती हों- मैं आपको एक कहानी सुनाती हूं. आप सब हंसते-हंसते लोटपोट हो जाएंगे. फिल्म में रवि किशन और मनोज तिवारी दुश्मन का रोल निभा रहे थे. उन्हें एक फाइट सीन शूट करना था. पूरे दिन की शूटिंग एक मामूली से सवाल पर अटकी रही-कौन किस पहले पंच मारेगा?

कैसा था दोनों स्टार्स का रोल ?

आम्रपाली दुबे ने बताया कि मनोज भैया को सीन में पुलिस लेने आई थी. इसलिए पुलिस ही पहले मारेगी. रवि भैया ने कहा कि जब पिछले डायलॉग में ही यह तय हो चुका है कि ‘यह मेरा इलाका है’, तो कोई मुझे कैसे मार सकता है? इस लड़ाई को खत्म खत्म करने के लिए आखिरकार दिनेश लाल यादव को बीच में आना पड़ा.

मैंने मां बोला, बहन बोला...माही विज ने तोड़ा यंग का दिल, फूट-फूट कर रोए, कहा- मैं हार गया



सलमान खान के रिएलिटी शो बिग बॉस सीजन 20 में कब, कौन किसका दोस्त और कौन किसका दुश्मन बन जाए, अंदाज़ा लगाना मुश्किल है. एक दिन पहले तक जो माही विज और यंग डीएसए एक दूसरे के सबसे करीब नज़र आ रहे थे. यंग माही को अपनी बहन और मां बोल रहे थे, आज वहीं यंग और माही एक दूसरे के खिलाफ होते दिखाई दे रहे हैं. माही ने जो यंग के लिए कहा, उसे जानने के बाद उनका दिल टूट गया और वो शो में फूट फूट कर रोते नज़र आ रहे हैं.बिग बॉस 20 के लेटेस्टे प्रोमो में यंग डीएसए का इमोशनल रूप सबसे सामने आया है. अब तक यंग घर में अपने बोलने के अंदाज और हाजिरजवाबी को लेकर चर्चा में रहे थे. पर इसबार उनकी आंखों से बहने वाले आंसूओं ने उन्हें सोशल मीडिया पर चर्चा में ला दिया है.

माही ने तोड़ा यंग का दिल

बिग बॉस 20 ने जो प्रोमो जारी किया है, उसमें यंग डीएसए माही विज के रवैये को दिल से लगाकर फूट फूट कर रोते दिख रहे हैं. घर में यंग स्काउट, ईशा रिखी और आसिफ खान से अपने दिल की बात शेयर करते दिखाई दे रहे हैं. वो बताते हैं, टास्क करने से पहले मेरे साथ में नाच रही थी वो माही. और टास्क के बाद से मेरे को ऐसा..मेरे लोग भी मुझे अपना मानना चाहिए न? अगर वो मुझे मानते ही नहीं तो फिर कैसे मेरे लोग? ये तो फिर सिक्का पलट गया न ब्रो.

आगे यंग इमोशनल होते हुए माही के बारे में वो बात बताते हैं, जो उन्हें मैरी कॉम ने बताई थी. वो कहते हैं, पर उसने मुझे ये जरूर बोला था कि मैं तेरे साथ में हमेशा हूं. रात में मुझे मालूम पड़ा कि वो बोल रही है कि ‘गलती किया अपना बेटा बना कर, मेरी बेटी की कसम खा कर बोला. और गाली दिया.

पीछे से सब यही करते हैं...

माही के बारे में जानकर यंग को बड़ा झटका लगा. वो कहते हैं, आज अभी मुझे लग रहा है कि मैं हार गया. मेरे से सब यही बोलते हैं कि प्यार करते, प्यार करते, प्यार करते, पर पीछे से सब यही करते हैं मेरे साथ. मैंने क्या गलत किया ब्रो. मैंने मां बोला रे, मैंने मां बोला, बहन बोला.

