

बढ़ सकता है।
 वहीं, एंटीबायोटिक्स का
 गलत या जरूरत से ज्यादा

इस्तेमाल करने से शरीर में दवाओं
 के खिलाफ प्रतिरोधक क्षमता

बेकार माचिस की तीलियों से बनाएं ये खूबसूरत चीजें



माचिस का इस्तेमाल हम सब घरों में आम करते हैं। माचिस के यूज के बाद इसकी स्टिक जिसे हम बेकार समझ कर फेंक देते हैं, उससे घर को सजावट के लिए अलग-अलग तरह के डेकोरेटिव पिस तैयार किए जा सकते हैं। अगर आपको क्रिएटिवी दिखाकर घर सजाने का शौक है तो इनकी मदद से घर को नए और यूनिक तरह के थीम के साथ डेकोरेट किया जा सकता है। जैसे कप- प्लेट, शूज, झोपडी, गुडिया और छोटा-सा ट्री। इस तरह की डेकोरेशन देखकर आपके घर आने वाले मेहमान भी आपकी तारीफ किए बिना नहीं रह सकेंगे। अगर आप भी क्रिएटिव काम करने के शौकीन हैं तो इन तस्वीरों को ध्यान से देखें और घर पर अपनी मनपसंद सामान बनाएं।

लेटेस्ट डिजाइंस के सोफा सेट से घर को दें न्यू लुक



ड्राइंग रूम को घर का सबसे आकर्षक हिस्सा माना जाता है क्योंकि उसमें फर्नीचर का खास ध्यान रखा जाता है। ड्राइंग रूम में अगर सोफा सेट न हो तो कमरा सूना-सूना सा लगता है। सोफा, कमरे को बेहतरीन लुक देता है। यह घर के फर्नीचर का खास हिस्सा भी है। सोफा सेट खरीदने में अच्छी खासी इन्वेस्टमेंट करते हैं क्योंकि सोफा सेट कमरे की बहुत सी जरूरतों को पूरा करता है। घर में आए मेहमान सबसे पहले ड्राइंग रूम ही आकर बैठते हैं। वहीं, कभी कभी इससे बैड का काम भी लिया जाता है। मॉडर्न जमाने की बात करें तो आपको एक से बढ़कर एक लेटेस्ट डिजाइन में सोफा सेट मिल जाएंगे। आजकल लोग 7 और 5 सीटर सोफों को ज्यादा प्रैफरेंस दे रहे हैं। वैसे अगर कमरा छोटा है तो 3 सीटर सोफा सेट रखना ही बेहतर है। अगर आप भी सोफा सेट खरीदने जा रहे हैं तो कुछ बातों का ध्यान रखें।

- सोफे का रंग और डिजाइन आप कमरे के पैट और कर्टन से मैच करता हो रखें। अगर बाकी फर्नीचर थोड़ा मॉडर्न है तो सोफा सेट भी वैसा ही बनवाएं या खरीदें।
- कमरे की रेंज के हिसाब से सोफा सेट चूज करें। जैसे अगर कमरा बहुत बड़ा है तो आप 7 सीटर या एल शैप सोफा फिट कर सकते हैं। नहीं तो छोटे कमरे में 3 प्लस 2 सीटर ही फिट बैठता है।
- सोफा कम बैड लोगों को इतने पसंद है कि वह

अच्छी-खासी इन्वेस्टमेंट कर सकते हैं। दिन में बैठने और रात को सोने का काम देता है।

- यह सोफा सेट्स बजट के हिसाब से भी बेहतर हैं। मार्कीट में आपको पसंद के हिसाब से मिल जाते हैं।
- ? जिन लोगों के जल्दी-जल्दी तबादले होते रहते हैं। उनके लिए यह बेस्ट च्वाइस है, क्योंकि उन्हें बैड और सोफा दो अलग- अलग चीजों पर खर्च नहीं करना पड़ता।
- आपके पास अगर जगह कम है,और मेहमानों के आने पर आप इसका इस्तेमाल बैड की तरह भी कर सकते हैं। लोग सिंगल बेड या अलग से सोफा खरीदने से पहले दो बार जरूर सोच रहे हैं।



घर छोटा हो या बड़ा इससे कोई फर्क नहीं पड़ता लेकिन यह स्टाइलिश और अच्छे तरीके से सजा-संवरा होना चाहिए ताकि घर का कोना-कोना आपको आकर्षित करें। बढ़िया पेंट, दरवाजे-खिड़कियां और मॉडर्न जमाने का फर्नीचर घर की शोभा बढ़ाते हैं। एक और चीज जो घर की सजावट में अहम रोल निभाती है, वह है कर्टन यानी की पर्दे। इसके बिना घर खाली-खाली सा लगता है। यह डेकोरेशन के साथ-साथ कमरों के पार्टिशन और प्राइवसी को भी बनाए रखने में मदद करते हैं।

वैसे तो आपको मार्किट में बहुत सारे डिजाइन्स और स्टाफ में हर क्लर का पर्दा आसानी से मिल जाएगा आप ऑनलाइन साइट्स से भी अपने मनपसंद पर्दे चूज कर सकती हैं और मंगवा सकती हैं लेकिन अगर आपको लगता है कि यह आपके बजट में फिट नहीं बैठ रहे और काफी महंगे पड़ रहे हैं तो घबराने की जरूरत नहीं है क्योंकि आप घर पर ही पर्दे बना सकती हैं जो काफी सस्ते भी पड़ेंगे। वैसे यह काम आसान नहीं है इसके लिए आपको मेहनत तो करनी ही पड़ेगी। चलिए आज हम आपको ईजी वे बताते हैं, जिसकी मदद से आप आसानी से कर्टन तैयार कर सकते हैं।

चलिए, जानते हैं पर्दे बनाने के तरीके

सबसे पहले आपको कर्टन का सही नाप और सिलाई करनी आनी चाहिए। आजकल तो फिल वाले और डबल कर्टन काफी ट्रेंड में चल रहे हैं। इसी के साथ कर्टन का चुनाव पेंट के हिसाब से करें। अगर कर्टन किसी और रंग का और पेंट किसी और रंग का होगा तो पूरा कमरा अटपटा सा लगेगा लेकिन हां आप कंट्रास्ट मैचिंग कर सकते हैं जैसे- ग्रे लाइट दीवारों के साथ ग्रे डार्क कर्टन।

- अगर आपके घर में

पुरानी साड़ियां पड़ी हैं तो आप उनका इस्तेमाल कर्टन के तौर पर कर सकते हैं। सिल्क की साड़ियों से बने पर्दे बहुत ही ग्रेसफुल लगते हैं। सिंगल टॉड शिफॉन की साड़ी पर्दों के लिए सबसे बेस्ट मानी जाती हैं क्योंकि यह घर के फर्नीचर से मिक्स एंड मैच हो जाएंगी।

- वैसे आजकल तो सर्दी के मौसम में शनील (Shannille Applique) के कर्टन भी खूब ट्रेंड में हैं। यह देखने में तो आकर्षक लगते ही हैं साथ ही हवा से बचाव करते हैं, जिससे कमरा गर्म रहता है। अगर आप शनील के कर्टन नहीं लगाना चाहते तो इसकी जगह पर आप किसी मोटे स्टाफ का इस्तेमाल कर सकते हैं। आजकल लोग इस तरह के कर्टन को ज्यादा प्रेफर करने लग गए हैं क्योंकि यह सिंपल सांबर और डिसेंट सी लुक देते हैं।
- आपके पास ऐसे बहुत सारे दुपट्टे होंगे, जिसके सूट आप पहनकर खराब कर चुके हैं। इन्हें बेकार मत जाने दें। 3-4 दुपट्टों को आपस में मिलाकर पर्दों के रूप में इस्तेमाल करें।
- स्टॉल्स या पुरानी चादरों से भी आप घर के लिए सस्ते पर्दे बना सकते हैं। आप 2 से 3 चादरों या स्टॉल्स को आपस में मिक्स करके भी पर्दे तैयार कर सकते हैं। इन्हें आप चैक या स्ट्रैप्स स्टाइल में भी तैयार करें जो देखने में भी बहुत ही क्लरफुल लगेंगे। दूसरा इन पुरानी चीजों का किसी अच्छी जगह पर इस्तेमाल होता है।
- अगर आप चाहते हैं कि कमरों में पर्दे भी लगे हों और रोशनी भी पूरी रहे तो पतले कपड़े में कर्टन लगाएं और लाइट क्लर को प्रेफर करें।
- पहले लोग मेजपोश और सोफों को कवर करने के लिए क्रोशिए से बने छाड़ से सजाते थे लेकिन अब तो क्रोशियों के पर्दे भी खूब पसंद किए जा रहे हैं। ये आपके घर को आर्टिस्टिक लुक देते हैं।

मिनटों में चमकेगा बाथरूम, अपनाएं ये असदार घरेलू टिप्स

पूरे घर में बाथरूम ही एक ऐसा हिस्सा है, जहां साफ-सफाई की सबसे ज्यादा जरूरत होती है क्योंकि पानी के ज्यादा इस्तेमाल की वजह से वहां चिकनाई और कालिख जमा हो जाती है जिससे फर्श और, दीवारें दोनों ही गंदी लगती है। बाथरूम, बाथटब, बांश बेसिन, वॉटर टेप, फर्श पर पड़े पीले धब्बे, जंग और पानी से पड़ने वाले सफेद दाग-धब्बों को मिटाना। इन भद्दे दिखने वाले धब्बों को न हटाया जाए तो पूरा घर गंदा और मेला-मेला सा लगता है हालांकि इन्हें हटाने के लिए बाजार में बहुत सारे प्रॉडक्ट्स उपलब्ध हैं लेकिन इन महंगे प्रॉडक्ट्स के इस्तेमाल से भी यह जिद्दी धाग साफ नहीं होते। घर पर अचानक कोई मेहमान आ जाए तो गंदे बाथरूम पर पड़े निशानों को देखकर खुद को बड़ी शर्मिंदगी महसूस होने लगती है।

*बाथरूम में रखें सामान को यूं चमकाएं

- दूधब्रश को साफ और कीटाणुरहित करने के लिए इसे एक घंटे तक सिरके में भिगो कर रखें। बाद में इसे अच्छी तरह पानी से धो लें। बर्तन और बाथरूम टेप व फर्श साफ करने के लिए आप स्पंज का इस्तेमाल करते हैं। स्पंज को भी इसी तरह से भिगोकर रखें और साफ कर लें।
- बाथटब से पानी के सफेद दाग और जंग के निशान दूर करने के लिए हाइड्रोजन पेरोक्साइड का इस्तेमाल करें। दाग-धब्बों वाली जगह पर हाइड्रोजन स्प्रे छिड़कें और 30 से 45 मिनटों के लिए ऐसा ही छोड़ दें। उसके बाद गर्म पानी से धो लें।
- बाथटब के सिंक या किचन सिंक को चमकाने के लिए उस पर सोडा



(वॉटर सोडा) डालें। कुछ मिनटों के बाद उस पर सिरका डालें और ब्रश के साथ अच्छे से गड़क़र और गर्म पानी डालें। सिंक चमक उठेगा। फर्श पर कहीं जंग लगा हो तो यही तरीका अपनाएं।

- साइट्रिक एसिड भी पीले दागों को हटाने में कारगर साबित होता है। खुरदुरे शक्कर के दानों जैसा दिखने वाला ये एसिड आपको बाजार में आसानी से मिल जाएगा और यह ज्यादा महंगा भी नहीं है। एक कप पानी में एक पैकेट साइट्रिक एसिड घोलें और इस घोल को स्पंज की मदद से

पीले धब्बों पर 20 मिनट लगा रहने दें और बाद में गर्म पानी से उस जगह को धो लें।

*बाथरूम टाइल्स को यूं चमकाएं

- आधा लीटर गर्म पानी में 15 ग्राम साइट्रिक एसिड घोल तैयार करके टाइल्स को साफ करें। फिर साफ पानी से इसे साफ करें।
- टाइल्स पर सिरके का स्प्रे करें। 10 मिनट ऐसे ही रहने दें और बाद में साफ पानी से इसे धो लें। इसे चमकाने के लिए सॉफ्ट कपड़े से टाइलों को पोछें।
- *कोने से कैसे साफ करें टाइल्स
- टाइल्स के बीच फंसी मिट्टी, काले-धब्बों को साफ करने के लिए सफेद पैराफिन मोमबत्ती का इस्तेमाल करें। मोमबत्ती की कुंद को टाइल्स की लाइनों पर गड़ें।
- बेकिंग सोडा को दूधब्रश की मदद से टाइलों के कोनों पर गड़ें। बाद में टाइल्स को गर्म पानी से धो लें। फर्श और दीवारें एक बार फिर चमकने लगेंगे।
- गर्म पानी में हाइड्रोजन पेरोक्साइड मिलाएं। टाइलों के कोने पर घोल डालें और स्पंज या ब्रश के साथ गड़ें। बाद में साफ पानी से धो लें।
- *टॉयलेट बाउल से दाग धब्बे हटाने के लिए
- टॉयलेट बाउल क्लीन करने के लिए सरसो पाउडर और साइट्रिक एसिड (बराबर) मिक्स करके डालें। इसके अलावा टायलेट बाउल को साफ करने और बदबू को दूर करने के लिए इस तरीके को अपनाएं।
- 1 कप बेकिंग सोडा
- 1/4 कप साइट्रिक एसिड
- 1/2 टीस्पून सिरका
- 1 टीस्पून 6ब हाइड्रोजन पेरोक्साइड
- 15डू20 बूंदें आपका मनपसंद तेल एक कटोरे में बेकिंग सोडा और साइट्रिक एसिड को मिलाएं। दूसरे कटोरे में सिरका और हाइड्रोजन पेरोक्साइड मिक्स करें। फिर सूखे मिश्रण में तरल घोल बूंद-बूंद करके डालें। साथ ही तेल मिक्स करके उस मिश्रण को छोटी- छोटी गेंदों का रूप दें। टायलेट बाउल साफ करने से पहले इस गेंद को बाउल में 6 घंटों तक पड़ा रहने दें। बाद में ब्रश से साफ कर लें। आप इस सामग्री को काच के जार में सुरक्षित करके रख सकते हैं।

बेकार पड़ी चीजों से यूं बनाएं क्रिएटिव सामान

बक्से रखें गए हैं जैसे-प्लास्टिक के लिए पीला, कागज के लिए नीला इसी तरह अन्य सामानों के लिए अलग रंग के बक्से वहां उपलब्ध हैं। यू दिखाएं क्रिएटिविटी

- आजकल हर कोई जींस पहनता है। नई जींस आने पर पुरानी जींस को फेंकें न बल्कि रीयूज करें। जैसे आप जींस की कटिंग कर बैग्स, बच्चों की ड्रेस, बैडशीट, मैट्स, फुटवियर, कुशन कवर, एप्रेन, शॉर्ट स्कर्ट आदि बना सकते हैं। बाजार में यहीं सामान आपको काफी महंगी कीमत पर मिलेगा। जींस को दोबारा से यूटलाइस करने पर एक तो आप खुद से क्रिएटिविटी दिखा कर कुछ स्टाइलिश सामान तैयार कर सकते हैं, दूसरा पैसे की बचत होगी।
- जींस को चौरस शैप में काटकर आस-पास सिलाई लगाएं और पुराने बैग के हैंडल इसमें लगा लें। इसी तरह आप जींस की कटिंग कर बच्चे की मिनी स्कर्ट

या एप्रेन बना सकते हैं। बैड शीट बनाने के लिए अलग-अलग कलर की पुरानी जींस को जोड़कर इन्हें सिलाई करें। जींस के अलावा आप अन्य कपड़ों को भी इसी तरह इस्तेमाल में ला सकते हैं। जींस को हाफ काट लें और किनारों पर फ्लोरल पट्टी लगाएं और अपने लिए स्टाइलिश शॉर्ट निकर तैयार कर सकते हैं।

- आप प्लास्टिक की बोतलों का भी बहुत सामान बना सकते हैं। बोतल को सैंटर से काटकर लें। प्लास्टिक का तीखापन हटाने के लिए प्रेस की मदद से कोनों पर हल्का सेंक दे ताकि यह सख्त न रहें। इन्हें आप छोटे गमलों के रूप में इस्तेमाल कर सकते हैं।
- डैकोरेटिव फ्लावर वेस बनाने के लिए प्लास्टिक के बोतल के ऊपरी सिरे को काटकर अलग कर लें और बाकी हिस्से पर कोई पेंटिंग बनाएं ताकि यह नया लगे। बस उसमें अपने मन-पसंद फ्लावर लगाएं। आप इसमें मेकअप का सामान और पैसिल-पैन आदि भी रख सकते हैं।
- वेस्ट पट्टी लकड़ियों और पलाई की मदद से आप बच्चों के लिए छोटी कुर्सी या मेज बना सकते हैं। प्लास्टिक की टुटी कर्सियों को भी आप दोबारा से इस्तेमाल कर सकते हैं।
- वाहनों के वेस्ट पट्टे टाइयर का भी दोबारा इस्तेमाल किया जा सकता है। इन पर कलर कर आप टेबल बना सकते हैं नहीं तो यह गमलों का भी बढ़िया काम देते हैं।

लंदन की आलीशान जिंदगी छोड़ भारत के गांव में क्या कर रही हैं

कटरीना कैफ की मां? न वहां बिजली है, न इंटरनेट

कटरीना कैफ की एंड्री बॉलीवुड की कुछ टॉप एक्ट्रेसज में होती है। एक्ट्रेस पिछले करीब 23 सालों से फिल्मों में एक्टिव हैं। एक्टिंग करियर के साथ अपना ब्यूटी ब्रांड शुरू कर चुकी हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं उनकी मां सुजैन टरक्रोट कहां हैं और क्या कर रही हैं? चलिए हम आपको बताते हैं। कटरीना की मां लंदन में नहीं बल्कि पिछले कई सालों से भारत में रहकर गरीबों की सेवा में लगी हुई हैं। वो लाइमलाइट से दूर एक अलग दुनिया बसा चुकी हैं।

कटरीना की मां लंदन छोड़ भारत में कर रही हैं सेवा

ऐसी कई रिपोर्टें हैं जिसमें ये कहा गया है कि कटरीना की मां लंदन में रह कर अपनी आराम वाली जिंदगी जी रही हैं। लेकिन असल में वो पिछले कई सालों से तमिलनाडु के मदुरई में रह रही हैं। वो गरीब बच्चों की सेवा कर रही हैं। रिपोर्ट के मुताबिक, सुजैन ने साल 2008 में लंदन छोड़ दिया था और तब से ही वो तमिलनाडु में रहकर एक NGO चला रही हैं। उन्होंने इसकी शुरुआत सरकारी स्कूलों में पढ़ रहे गरीब बच्चों को फ्री ट्यूशन दे कर की थी। साल भर में उनका ये लक्ष्य बढ़ता गया। शिक्षा के साथ वो हेल्थकेयर और बच्चों की सुरक्षा को लेकर भी काम करने लगीं।

बच्चों को फ्री में पढ़ाती हैं सुजैन

साल 2015 में सुजैन माउंटेन व्यू स्कूल की शुरुआत की। ये एक छोटी नर्सरी टाइप थी जिसमें सिर्फ 30 बच्चे थे। इनमें अधिकतर बच्चे पिछड़े और गरीब बैकग्राउंड, गांव से थे। समय के साथ उनका ये प्रोजेक्ट भी बढ़ता गया और अब 30 की जगह 300 बच्चे इस प्राइमरी स्कूल का हिस्सा हैं। कटरीना ने खुद भी कई मौकों पर अपनी मां की लगन और चैरिटी के लिए



उनके जुनून की बात की है। करीब 10 साल पहले कटरीना ने बताया था कि उनकी मां मदुरई में रह कर एक स्कूल चलाती हैं। वो एक टीचर हैं और वहां बच्चों को पढ़ाती हैं।

बिना बिजली, इंटरनेट के रहती हैं कटरीना की मां

ABP को दिए अपने इंटरव्यू में कटरीना ने ये भी बताया था कि उनकी मां लक्जरी लाइफ से दूर अपनी दुनिया को एन्जॉय कर रही हैं। एक्ट्रेस ने कहा था, वहां रहना आसान नहीं है। वहां उनके पास बिजली की सुविधा नहीं है। वो सिर्फ 12 घंटे रहती हैं। जब कभी मुझे अपनी मां को फेसटाइम करना होता है तो मैं नहीं कर पाती क्योंकि वहां बिजली नहीं है और कभी तो इंटरनेट भी नहीं मिलता। तो हम बस नॉर्मल कॉल पर बात करते हैं। कटरीना के मुताबिक उनकी मां ने लोगों की सेवा करना उम्र के दौरान नहीं बल्कि ये बचपन से उनके अंदर था।

ऐसी हालत में रहती हैं कटरीना की मां

कटरीना ने बताया था कि उनकी मां एक ऐसी जगह रहती हैं जहां बिजली नहीं है। बहुत गर्मी है, AC नहीं है। वो इस हालत में रह रही हैं और ऐसा इसलिए करती आई हैं क्योंकि उन्हें लोगों की सेवा करने में मजा आता है।

ये बहुत ही मुश्किल जिंदगी है। कटरीना हमेशा अपनी मां के इस फैसले के साथ खड़ी रही हैं। वो अपनी फिल्मों से होने वाली कमाई का कुछ हिस्सा उस स्कूल में दान करती जहां उनकी मां गरीब बच्चों को पढ़ा रही थी।

इन्हें लगा मैं खत्म हो जाऊंगा, मैं रॉकस्टार हूं... सलमान ने गेम प्लान की उड़ाई धज्जियां, तो बोले काजी तौकीर



‘बिग बॉस 20’ के घर में सिंगर काजी तौकीर शुरुआत से ही एक के बाद एक अजीबोगरीब झगड़े करते नजर आ रहे हैं। कुछ समय पहले उन्होंने शो में बीमार होने का नाटक भी किया था, जिसके बाद ‘बिग बॉस’ को डॉक्टर तक बुलाना पड़ा था। उसके बाद उन्होंने कहा था कि वो घरवालों के मनोरंजन के लिए एक्टिंग कर रहे हैं, उनकी तबीयत बिल्कुल ठीक है। ‘वीकेंड का वार’ एपिसोड में सलमान ने उन्हें आईना दिखाया। उन्हीं के अंदाज में बीमार होने का नाटक करते हुए सलमान ने कहा कि मनोरंजन के लिए एक्टिंग करना बिल्कुल भी सही नहीं है।

सलमान ने काजी तौकीर के इस गेम प्लान की धज्जियां उड़ा दीं। जब सलमान ने काजी को बेनकाब किया, तो साथी कंटेस्टेंट ने काजी को खूब खरी-खोटी सुनाई। अब शो में काजी का एक नया अंदाज देखने को मिला है। उनका कहना है कि घरवालों को लगा कि इसके बाद उनका गेम खत्म हो गया, लेकिन वो रॉकस्टार हैं।

क्या बोले काजी तौकीर ?

‘बिग बॉस’ ने काजी का एक प्रोमो वीडियो जारी किया है। वीडियो में काजी कहते हैं, सलमान सर ने प्रैंक तोड़ा, तो इन्हें (कंटेस्टेंट्स) लगा अभी ये पस्त हो जाएगा, खत्म हो जाएगा काजी। लेकिन मैंने कहा था कि कोई भी हालात हो, नेगेटिव-पॉजिटिव, आप मुझा एक जैसा ही देखोगे। उसके बाद वो अपनी फेमस लाइन कहते हैं, आई एम अ रॉकस्टार बेबी। साथ ही आखिर में वो ये भी कहते हैं कि ये बात याद रखना।

काजी तौकीर के इस वीडियो से लग रहा है कि सलमान ने भले ही उनके गेम प्लान को घरवालों के सामने ला दिया, लेकिन शो में और लाइमलाइट में बने रहने के लिए उन्होंने कुछ और भी प्लान सोच रखा है। अब देखना होगा कि कैसे वो सारे लोगों की अटेंशन अपनी तरफ करते हैं।

रोहिद खान 'बिग बॉस 20' से बाहर

सलमान ने 20 सितंबर के ‘वीकेंड का वार’ एपिसोड में काजी को बेनकाब किया। वहीं उसी एपिसोड में ही इस सीजन का पहला एक्विशन हुआ। अफगान मूल के एक ऑस्ट्रियाई अभिनेता और मॉडल रोहिद खान का सफर शो से खत्म हो गया।

बेस्ट अवॉर्ड किस तरह की फिल्मों और किरदारों को मिलता है? समझिए



सबसे पहले साल 2027 में ऑस्कर अवॉर्ड की रेंस में भारत से भेजी गई फिल्म गोंधल पर एक नज़र डालें। यह मराठी भाषा की फिल्म है। इसे संतोष दावखर ने लिखा और निर्देशित किया है। इस फिल्म की चर्चा इसलिए क्योंकि इसकी कहानी और इसके चयन की मंजूरी बताती है आमतौर पर वही सिनेमा प्रशंसित और पुरस्कार के योग्य अनुशंसित होता है जिसमें परंपरा, इतिहास, जिंदगी, समाज और भारतीय मूल्यों को गंभीरता से जगह दी गई हो।

हाल के सिनेमा में पुरानी प्रथाएं नए स्वरूप में लौटी हैं। गोंधल भी उसकी एक कड़ी है। मराठी समाज में गोंधल एक पुरानी प्रथा है। रात में लालटेन जलाकर या रोशनी करके गांव के लोग सामूहिक रूप से बाहर निकलते हैं और परंपरागत अनुष्ठान मनाते हैं- इसे गोंधल कहा जाता है। फिल्म की कहानी की यही बुनियाद है जिसमें अनेक प्रसंग रचे बसे हैं। फिल्म के डायरेक्टर संतोष दावखर पहले ही सिल्वर पीकांक श्रेणी में सर्वश्रेष्ठ निर्देशक का खिताब जीत चुके हैं। अब इसे 99वें एकेडमी अवॉर्ड्स में एंड्री के लिए भारत की तरफ से ऑफिशियली चुना गया है।

मनोरंजन के साथ मूल्यों की भी बात

गोंधल की चर्चा के बाद सीधे 72वें नेशनल फिल्म अवॉर्ड्स की प्रमुख बिंदुओं पर जाऊं उससे पहले थोड़ी सी चर्चा 71वें नेशनल फिल्म अवॉर्ड्स की कर लेते हैं। पिछला साल याद करें। यही समय था। दिल्ली के विज्ञान भवन में नामचीन सितारे प्रेसिडेंट के हाथों अवॉर्ड्स लेने पहुंचे थे। नेशनल अवॉर्ड्स के लिहाज से इस साल जिन हिंदी फिल्मों ने सबसे ज्यादा ध्यान खींचा, वे थीं- सैम बहादुर, 12वीं फेल, कटहल, जवान और द केरला स्टोरी आदि। इन फिल्मों का सब्जेक्ट बताता है ये केवल आम मनोरंजन के लिए नहीं बनाई गई थीं बल्कि कमर्शियल ढांचे में भी इनका मकसद स्पष्ट था। सैम बहादुर एक युद्ध नायक की कहानी कहती है तो 12वीं फेल सफलता की रियल स्टोरी है।

रियल लाइफ हीरो पर बनी पूर्व में अन्य फिल्मों की सूची लंबी है- मसलन शेरशाह, उरी-द सर्जिकल स्ट्राइक, भाग मिल्खा भाग, मैरी कॉम, सुपर 30, मांझी-द माउंटेन मेन, एयरलिफ्ट, नीरजा आदि- ये सभी फिल्में बहु प्रशंसित हैं। कहने का आशय ये कि नेशनल अवॉर्ड्स या अन्य प्रतिष्ठित अवॉर्ड्स में उन्हीं फिल्मों, गानों, कहानियों, किरदारों और अन्य कलात्मक पक्ष को तक्जो मिल पाती है, जिसका मनोरंजन के साथ-साथ सामाजिक-सांस्कृतिक।

शाहरुख खान

ने पत्नी गौरी और बेटी सुहाना के साथ किए लालबागचा राजा के दर्शन, लिया बप्पा का अशीर्वाद

शाहरुख खान अपनी पत्नी गौरी, बेटी सुहाना खान के साथ लालबागचा राजा पंडाल पर पहुंचे। तीनों ने साथ में मिलकर भगवान के दर्शन किए और शाम की आरती भी अटेंड की। तीनों की फोटोज सोशल मीडिया पर वायरल हो रही हैं। इस दौरान तीनों ट्रेडिशन लुक में नजर आ रहे हैं। फैंस शाहरुख को देखकर काफी खुश हुए हैं।

शाहरुख पहुंचे लालबागचा के दर्शन करने

इस दौरान शाहरुख ने ब्लू कलर का कुर्ता-पंजामा पहना है। गौरी ने येलो कलर का तो सुहाना ने ग्रीन कलर का सूट पहना है। इस दौरान तीनों के साथ शाहरुख की मैनेजर पूजा भी नजर आ रही थीं।

अंबानी परिवार के गणेश चतुर्थी सेलिब्रेशन में गए थे शाहरुख

बता दें कि इससे पहले शाहरुख, मुकेश अंबानी और नीता अंबानी के गणेश चतुर्थी सेलिब्रेशन में पहुंचे थे। उस दौरान हालांकि वह मीडिया से बचकर वहां गए थे। लेकिन सेलिब्रेशन की कई वीडियोज वायरल हुई थी जिसमें एक शाहरुख का वीडियो भी वायरल हुआ था जहां वह गणपति वप्पा के दर्शन कर रहे थे।



शाहरुख की प्रोफेशनल लाइफ

शाहरुख की प्रोफेशनल लाइफ की बात करें तो वह लास्ट फिल्म डंकी में नजर आए थे जो साल 2023 में रिलीज हुई थी। इसके बाद से शाहरुख की कोई फिल्म रिलीज नहीं हुई। लेकिन अब उनकी फिल्म किंग आ रही है।

किंग की जबरदस्त स्टार कास्ट

किंग को सिद्धार्थ आनंद डायरेक्ट कर रहे हैं और इसमें शाहरुख के साथ दीपिका पादुकोण, सुहाना खान, कानी मुखर्जी, अभिषेक बच्चन, राघव जूयाल, जयदीप अहलावत, अरशद वारसी भी नजर आने वाले हैं। फिल्म इस साल क्रिसमस के मौके पर 24 दिसंबर को रिलीज होने वाली है।

शाहरुख बोले किंग के लिए की बहुत मेहनत

हाल ही में सोशल मीडिया पर फैंस के साथ बात करते हुए शाहरुख ने बताया था कि फिल्म के एक्शन सीक्वेंस काफी मुश्किल थे और उन्हें सेट पर चोट भी लगी थी। शाहरुख ने यह भी कहा था कि इस फिल्म में सब किंग हैं।



मुरादाबाद की निशि कश्यप व मनीषा चौधरी का लखनऊ विमेंस क्रिकेट प्रीमियर लीग में चयन
एजेंसी
मुरादाबाद। उत्तर प्रदेश में महिला क्रिकेट प्रतिभाओं को प्रतिस्पर्धी मंच देने के लिए पहली बार आयोजित हो रही लखनऊ विमेंस प्रीमियर लीग में मुरादाबाद की दो क्रिकेटरों का चयन हुआ है। निशि कश्यप और मनीषा चौधरी को लखनऊ नवाबी क्वींस टीम में जगह मिली है। डिस्ट्रिक्ट स्पोर्ट्स एसोसिएशन मुरादाबाद के सचिव व पूर्व रणजी खिलाड़ी विजय गुप्ता एडवोकेट ने बताया कि लखनऊ विमेंस प्रीमियर लीग पहली बार आयोजित हो रही है। उन्होंने बताया कि छह टीमों के बीच होने वाली टी-20 लीग की शुरुआत 23 सितंबर से होगी, जबकि फाइनल 28 सितंबर को लखनऊ स्थित केडी सिंह बाबू स्टेडियम में खेला जाएगा। निशि कश्यप विकेटकीपर बल्लेबाज हैं। वह अंडर-19 और सीनियर वर्ग में राष्ट्रीय स्तर पर अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन कर चुकी हैं। विकेट के पीछे जिम्मेदारी संभालने के साथ बल्लेबाजी में भी टीम को मजबूती देने वाली निशि से लीग में बेहतर प्रदर्शन की उम्मीद है। वहीं मनीषा चौधरी दाएं हाथ की तेज गेंदबाज ऑलराउंडर हैं। गेंदबाजी के साथ बल्लेबाजी में भी योगदान देने की क्षमता रखने वाली मनीषा को भी नवाबी क्वींस ने अपनी टीम में शामिल किया है।

एशियाई खेल: जापान को 3-0 से हराकर भारत ने पुरुष टीम बैडमिंटन में पदक पक्का किया

आइची-नगोया। भारत ने मेजबान जापान को क्वार्टर फाइनल में 3-0 से हराकर एशियाई खेलों की पुरुष टीम बैडमिंटन स्पर्धा में अपना पदक पक्का कर लिया। लक्ष्य सेन, सात्विकसाईराज रंकीरेड्डी-चिराग शेट्टी और आयुष शेट्टी ने अपने-अपने मुकाबले जीतकर भारत को सेमीफाइनल में पहुंचा दिया। लक्ष्य सेन ने जापान के कोडाई नाराओका को तीन गेम के रोमांचक मुकाबले में हराकर भारत को 1-0 की बढ़त दिलाई। लक्ष्य को पहले गेम में 11-21 से हार मिली, लेकिन उन्होंने दूसरे गेम में शानदार वापसी करते हुए 19-4 की बढ़त बनाई और गेम 21-5 से अपने नाम कर मुकाबला निर्णायक गेम में पहुंचा दिया।निर्णायक गेम में लक्ष्य एक समय 8-14 से पीछे थे, लेकिन उन्होंने जोरदार वापसी करते हुए स्कोर 19-19 से बराबर कर दिया। इसके बाद भारतीय खिलाड़ी ने लगातार दो अंक हासिल करते हुए गेम 21-19 से जीत लिया और भारत को बढ़त दिलाई। इसके बाद सात्विकसाईराज रंकीरेड्डी और चिराग शेट्टी की जोड़ी ने जापान के होकी-कोबायाशी को 21-18, 24-22 से हराकर भारत की बढ़त 2-0 कर दी।

एशियाई खेल: भारतीय मुक्केबाज जादुमणि सिंह ने नेपाल के चंद्र बहादुर थापा को 5-0 से हराया

आइची-नगोया। भारतीय मुक्केबाज जादुमणि सिंह ने एशियाई खेलों के पुरुष मुक्केबाजी मुकाबले में नेपाल के चंद्र बहादुर थापा को सर्वसम्मत 5-0 के फैसले से हराकर अगले दौर में प्रवेश किया। इस जीत के साथ जादुमणि ने प्री-क्वार्टर फाइनल में अपनी जगह पक्की कर ली। जादुमणि ने मुकाबले की शुरुआत संभलकर की। थापा ने कई मुकों के साथ आक्रामक शुरुआत करने की कोशिश की, लेकिन उनके कई प्रहार सही निशाने पर नहीं लगे। जादुमणि ने धैर्य के साथ अपने मुक्के लगाए और दोनों मुक्केबाजों के बीच पहले राउंड में आक्रामक आदान-प्रदान देखने को मिला। थापा का एक मजबूत बायां हुक जादुमणि को लगा, जिससे पहला राउंड कड़ा हो गया। हालांकि, चार जजों ने यह राउंड भारतीय मुक्केबाज के पक्ष में 4-1 से दिया। दूसरे राउंड में जादुमणि ने अपना प्रदर्शन और बेहतर किया। उन्होंने थापा पर लगातार दबाव बनाते हुए कई प्रभावी मुक्के लगाए। भारतीय मुक्केबाज के दबाव में थापा संघर्ष करते नजर आए और थकान के संकेत भी दिखने लगे। जादुमणि ने यह राउंड भी 4-1 से अपने नाम किया।

कैप्री स्पोर्ट्स और एआईएफएफ के बीच 15 साल की साझेदारी, आईडब्ल्यूएल के वाणिज्यिक अधिकार मिले

मुंबई। भारत की प्रमुख खेल संस्था कैप्री स्पोर्ट्स ने अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ (एआईएफएफ) के साथ 15 साल की दीर्घकालिक साझेदारी की है। इस साझेदारी के तहत कैप्री स्पोर्ट्स को इंडियन वुमेंस लीग (आईडब्ल्यूएल) और इंडियन वुमेंस लीग 2 (आईडब्ल्यूएल 2) के वाणिज्यिक विकास और विपणन अधिकार मिले हैं। यह साझेदारी भारत में महिला क्लब फुटबॉल के लिए एक दीर्घकालिक और टिकाऊ व्यावसायिक ढांचा तैयार करने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है। साझेदारी के तहत कैप्री स्पोर्ट्स दोनों लीगों के वाणिज्यिक विकास और मार्केटिंग का नेतृत्व करेगी। इसका उद्देश्य दर्शक आधार बढ़ाना, क्लबों और खिलाड़ियों की दृश्यता बढ़ाना, ब्रांड और निवेश आकर्षित करना, प्रसारण और डिजिटल जुड़ाव को मजबूत करना तथा महिला क्लब फुटबॉल के पूरे पारिस्थितिकी तंत्र में व्यावसायिक अवसर बढ़ाना है।

एशियाई खेल: जय मीना ने रचा इतिहास

सॉफ्ट टेनिस में भारत

का पहला पदक पक्का

एजेंसी
आइची-नगोया। भारतीय सॉफ्ट टेनिस खिलाड़ी जय मीना ने एशियाई खेलों में इतिहास रचते हुए पुरुष एकल के सेमीफाइनल में जगह बना ली है। इसके साथ ही भारत का सॉफ्ट टेनिस में एशियाई खेलों का पहला पदक भी पक्का हो गया है। जय मीना ने रोमांचक क्वार्टर फाइनल में फिलीपींस के शेरविन नुगुइट को 4-3 से हराया। उतार-चढ़ाव से भरे मुकाबले में जय ने 0-4, 4-2, 2-4, 5-3, 2-4, 7-5 से जीत दर्ज की। सेमीफाइनल में पहुंचने के साथ ही जय का पदक पक्का हो गया है, क्योंकि अंतिम चार में पहुंचने वाले सभी खिलाड़ियों को पदक मिलता है। अब जय की नजरें सेमीफाइनल



बचपन में उनकी रुचि क्रिकेट में थी और वह क्रिकेटर बनना चाहते थे। देवास के पायनियर पब्लिक स्कूल में पढ़ाई के दौरान उन्होंने पहली बार सॉफ्ट टेनिस कौंट देखा। शुरुआत में वह खिलाड़ियों को पदक मिलता है। अब जय की नजरें सेमीफाइनल

एजेंसी
काकामिगहारा (जापान)। भारतीय पुरुष हॉकी टीम ने 20वें एशियाई खेलों में अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखते हुए पूल ए के दूसरे मुकाबले में श्रीलंका को 16-1 से हराकर लगातार दूसरी जीत दर्ज की। गिफ्टू प्रीफेक्चरल ग्रीन स्टेडियम में खेले गए मुकाबले में

भारत की ओर से आठ अलग-अलग खिलाड़ियों ने गोल किए, जबकि जुगराज सिंह और अभिषेक ने हैट्रिक पूरी की। गत एशियाई खेल चैंपियन भारत ने इससे पहले अपने अभियान की शुरुआत इंडोनेशिया के खिलाफ 13-1 की जीत से की थी। श्रीलंका के खिलाफ भी भारतीय टीम ने चारों क्वार्टर में

एशियाई खेल: भारतीय महिला कबड्डी टीम ने ईरान को 37-23 से हराया

सेमीफाइनल के करीब पहुंची

एजेंसी
आइची-नगोया। गत चैंपियन भारतीय महिला कबड्डी टीम ने एशियाई खेलों में अपने खिताब बचाने के अभियान को जारी रखते हुए बुधवार को ग्रुप ए के मुकाबले में ईरान को 37-23 से हराया। टोकेई सिटीजन्स जिम्नेजियम में मिली इस जीत के साथ भारत सेमीफाइनल में जगह बनाने के करीब पहुंच गया है। ईरान ने मुकाबले की तेज शुरुआत करते हुए भारत के खिलाफ 8-4 की बढ़त बना ली और भारतीय रक्षार्पित पर

एशियाई खेल: पुरुष स्कीट टीम ने जीता कांस्य, अनंतजीत नरूका व्यक्तिगत फाइनल में पहुंचे

तैराकी में बेनेडिक्टन बेनिस्टन पुरुष 100 मीटर बटरफ्लाई की हीट में कुल 13वें स्थान पर रहे, जबकि साजन प्रकाश ने स्पर्धा में शुरुआत नहीं की।

एजेंसी
आइची-नगोया। भारतीय निशानेबाजों अनंतजीत सिंह नरूका, मेराज अहमद खान और भवतेश सिंह गिल की पुरुष स्कीट टीम ने बुधवार को एशियाई खेलों में कांस्य पदक जीत लिया। भारतीय टीम ने 346 अंक के साथ तीसरा स्थान हासिल किया। कजाकिस्तान के साथ समान अंक रहने के बाद

भारत के खिलाफ टी20 सीरीज के लिए न्यूजीलैंड ने घोषित की 16 सदस्यीय टीम, सैंटनर कप्तान

एजेंसी
ऑकलैंड। न्यूजीलैंड ने भारत के खिलाफ आगामी पांच मैचों की टी20 अंतरराष्ट्रीय सीरीज के लिए 16 सदस्यीय टीम की घोषणा कर दी है। सफेद गेंद के कप्तान मिशेल सैंटनर टीम की अगुआई करेंगे। टीम में सात तेज गेंदबाजों को शामिल किया गया है। न्यूजीलैंड क्रिकेट के अनुसार, पांच मैचों की सीरीज की शुरुआत 22 अक्टूबर को क्राइस्टचर्च के हेगले ओवल में होगी। 11 दिनों के दौरान चार शहरों में मुकाबले खेले जाएंगे। यह सीरीज भारत के न्यूजीलैंड दौरे का हिस्सा है, जिसमें पांच एकदिवसीय और दो टेस्ट मैच भी शामिल हैं।

न्यूजीलैंड क्रिकेट के मुताबिक, इस दौरे के लिए अब तक 76,000 से अधिक टिकट बिक चुके हैं। न्यूजीलैंड की टीम

में इस साल आईसीसी पुरुष टी20 विश्व कप के फाइनल में भारत से हारकर उपविजेता रहने वाली टीम के 13 खिलाड़ी शामिल हैं। स्पिन ऑलराउंडर माइकल ब्रेसवेल और तेज गेंदबाज एडम मिल्न चोट के कारण विश्व कप से बाहर रहने के बाद टीम में लौटे हैं। 34 वर्षीय मिल्न ने अब तक 243 टी20 मैच खेले हैं, जिनमें 56 अंतरराष्ट्रीय मुकाबले शामिल हैं। उन्होंने एक साल से अधिक समय बाद राष्ट्रीय टीम में वापसी की है। मिल्न के साथ लॉकी फर्ग्युसन, मैट हेनरी, काइल जैमीसन और जैकब डफी जैसे अनुभवी तेज गेंदबाज हैं, जबकि जैक फाउल्क्स और नाथन स्मिथ को भी टीम में जगह मिली है।हालांकि, बल्लेबाजी ऑलराउंडर रचिन रवींद्र चोट के कारण टी20

सीरीज से बाहर हो गए हैं। पिछले सप्ताह एक प्रचार कार्यक्रम के दौरान उनके दाहिने कंधे का जोड़ खिसक गया था। उनके करीब छह सप्ताह तक पुनर्वास की उम्मीद है और वह चार नवंबर से ऑकलैंड के ईडन पार्क में शुरू होने वाली एकदिवसीय सीरीज से वापसी का लक्ष्य बना रहे हैं। न्यूजीलैंड ने टी20 विश्व कप के बाद पहली बार आक्रामक सलामी बल्लेबाजों टिम सेफर्ट और फिन एलन को शीर्ष क्रम में फिर से साथ रखा है। विश्व कप के सेमीफाइनल में एलन ने ईडन गार्डेंस में दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ 33 गेंदों में नाबाद शतक लगाया था, जबकि सेफर्ट ने 33 गेंदों में 58 रन बनाकर न्यूजीलैंड को नौ विकेट से जीत दिलाने में अहम भूमिका निभाई थी।

एशियाई खेल टेबल टेनिस : मानुष-दीया और हरमीत-यशस्विनी की जोड़ी मिश्रित युगल स्पर्धा के तीसरे दौर में

एजेंसी
आइची-नगोया। भारतीय टेबल टेनिस खिलाड़ियों मानुष शाह-दीया चितले और हरमीत देसाई-यशस्विनी घोरपड़े ने बुधवार को एशियाई खेलों की मिश्रित युगल स्पर्धा के दूसरे दौर में अपने-अपने मुकाबले जीतकर अगले चरण में जगह बनाई। मानुष और दीया ने श्रीलंका के चानुल कुलपुनावडू और बिमांडी स्वर्णा को 3-0 से हराया। भारतीय जोड़ी ने मुकाबला 11-8, 12-10, 11-4 से अपने नाम किया।

वहीं, हरमीत देसाई और यशस्विनी घोरपड़े ने मालदीव के मोहम्मद इस्माइल और फातिमाथ अली को हराकर अगले दौर में प्रवेश किया। कैनो स्प्रींट में भारत की पार्वती गीता और फाइरेन्बम सोनिया देवी ने महिलाओं की कयाक डबल 500 मीटर स्पर्धा के सेमीफाइनल में जगह बनाई। भारतीय जोड़ी हीट ए में 2 मिनट 02.538 सेकंड के समय के साथ अंतिम स्थान पर रही और शीर्ष नाव से 14.820 सेकंड पीछे रही। शीर्ष तीन नावों ने सीधे फाइनल के लिए क्वालीफाई

वीडियो रेफरल के बाद रद्द कर दिया गया। भारत ने 29वें मिनट में अपनी छह गोल की बढ़त फिर हासिल की, जब सुखजीत सिंह ने पेनल्टी कॉर्नर की शानदार रणनीति को गोल में बदला। इसके बाद दिलप्रीत सिंह ने 30वें मिनट में गोल कर भारत को मध्यांतर तक 8-0 की बढ़त दिला दी। तीसरे

भारत ने अपनी लय कायम रखी और लगातार बढ़त बढ़ाता गया। ईरान दबाव को अंकों में बदलने में संघर्ष करता रहा और दूसरे हाफ में भारत ने 18-8 से बढ़त बनाते हुए मुकाबला 37-23 से अपने नाम कर लिया। भारत के 37 अंकों में सात बोनस अंक और चार ऑल-आउट अंक शामिल रहे। ईरान ने पूरे मुकाबले में छह बोनस अंक हासिल किए। भारत के डिफेंस ने भी प्रभावी प्रदर्शन किया और दूसरे हाफ में एक सुपर टैकल अंक हासिल किया।भारत अब ग्रुप ए के अपने अंतिम मुकाबले में 24 सितंबर को शाम 4:15 बजे जापान का सामना करेगा। इस मुकाबले के बाद भारतीय टीम की सेमीफाइनल में जगह की स्थिति तय होगी।

दो बार की ओलंपिक पदक विजेता मनु भाकर ने महिलाओं की 10 मीटर एयर पिस्टल के व्यक्तिगत फाइनल में जगह बनाई, लेकिन



181.1 अंक के साथ पांचवें स्थान पर रहें। सुरुचि इंदर सिंह और ईशा सिंह क्वालीफिकेशन के बाद फाइनल में जगह नहीं बना सकीं। सॉफ्ट टेनिस में जय मीना ने

वाले सभी खिलाड़ियों का पदक पक्का होने के कारण जय ने भारत

एशियाई खेल: महिला स्कीट टीम ने जीता कांस्य, भारत को दिलाया आठवां पदक

एजेंसी
आइची-नगोया। माहेश्वरी चौहान, परिनाज धालीवाल और राइजा दिल्लीों की भारतीय महिला स्कीट टीम ने बुधवार को एशियाई खेलों में कांस्य पदक जीतकर भारत को आठवां पदक दिलाया। तीनों निशानेबाजों ने तीन दिनों तक चले क्वालीफिकेशन मुकाबलों के बाद कुल 331 अंक के साथ तीसरा स्थान हासिल किया।

चीन ने 357 अंक के साथ स्वर्ण पदक जीता, जबकि कजाकिस्तान की टीम 336 अंक के साथ दूसरे स्थान पर रही और उसे रजत पदक मिला। भारत का यह

के लिए इस खेल में एशियाई खेलों का पहला पदक सुनिश्चित कर दिया। रोइंग में बलराज पंवार ने पुरुष सिंगल स्कल्स के फाइनल के लिए क्वालीफाई किया। उन्होंने अपनी हीट में तीसरा स्थान हासिल किया। सतनाम सिंह और सलमान खान ने पुरुष डबल स्कल्स में अपनी हीट में दूसरा स्थान हासिल कर फाइनल में जगह बनाई।

कैनो स्प्रींट में हर्षवर्धन शक्तावत, वरिंदर सिंह, एल नाओचा सिंह ओइनाम और अरुण सिंह की पुरुष कयाक चार 500 मीटर टीम ने पहली हीट में तीसरा स्थान हासिल

कर फाइनल में प्रवेश किया। मेघा प्रदीप ने महिलाओं की कैनो एकल 200 मीटर के सेमीफाइनल में जगह बनाई, जबकि पार्वती गीता और फाइरेन्बम सोनिया देवी महिलाओं की कयाक डबल 500 मीटर के सेमीफाइनल में पहुंची।रोइंग की महिला फोर स्पर्धा में गुरानी कौर, अलीना एटो, तेंदेंथोई हाओब्जाम और पूनम की भारतीय टीम हीट में कुल छठे स्थान पर रही और फाइनल के के लिए क्वालीफाई किया। पुरुष पेयर में जसविंदर सिंह और नितिन कुमार चौथे स्थान पर रहे और फाइनल बी में हिस्सा लेंगे।

एशियाई खेल: सतनाम-सलमान और बलराज पंवार रोइंग के फाइनल में पहुंचे

एजेंसी
आइची-नगोया। भारतीय रोइंग खिलाड़ियों सतनाम सिंह, सलमान खान और बलराज पंवार ने बुधवार को एशियाई खेलों में अपने-अपने मुकाबलों में शानदार प्रदर्शन करते हुए फाइनल में जगह बना ली। सतनाम सिंह और सलमान खान ने पुरुष डबल स्कल्स स्पर्धा के फाइनल ए में प्रवेश किया। दोनों ने अपनी हीट में 6 मिनट 15.63 सेकंड का समय निकालकर दूसरा स्थान हासिल किया। दोनों हीट के संयुक्त परिणाम में वे चौथे स्थान पर रहे। डबल स्कल्स का फाइनल रफुवार को होगा।पुरुष सिंगल स्कल्स स्पर्धा में बलराज पंवार ने भी फाइनल ए में जगह बनाई। उन्होंने अपनी हीट में 6 मिनट 52.84 सेकंड का समय निकालकर तीसरा स्थान हासिल किया। दोनों हीट के संयुक्त परिणाम में बलराज चौथे स्थान पर रहे और अब उनके पास पदक जीतने का मौका होगा।

भारतीय रोइंग टीम इन क्वालीफाइंग प्रदर्शनों के बाद फाइनल में भी मजबूत प्रदर्शन के साथ पदक हासिल करने की कोशिश करेगी। इसके अलावा भारतीय पुरुष कयाक चार 500 मीटर टीम ने भी फाइनल के लिए क्वालीफाई कर लिया। हर्षवर्धन शक्तावत, वरिंदर सिंह, एल नाओचा सिंह ओइनाम और अरुण सिंह की टीम ने अपनी हीट में 1 मिनट

29.447 सेकंड का समय लेकर तीसरा स्थान हासिल किया। वह शीर्ष पर रहने वाली चीन की



टीम से 5.594 सेकंड पीछे रही। एशियाई खेलों के चौथे दिन भारतीय दल के सामने कई अहम मुकाबले हैं और कई खिलाड़ियों से पदक की उम्मीद है। ओलंपिक पदक विजेता मीराबाई चानू और मनु भाकर भी भारतीय अभियान में अहम भूमिका निभाएंगी। भारत ने अब तक एशियाई खेलों में सात पदक जीते हैं, जिनमें एक स्वर्ण, चार रजत और दो कांस्य पदक शामिल हैं।

एशियाई खेल टेबल टेनिस : मानुष-दीया और हरमीत-यशस्विनी की जोड़ी मिश्रित युगल स्पर्धा के तीसरे दौर में

किया। रोइंग में बलराज पंवार ने पुरुष सिंगल स्कल्स की हीट में तीसरा स्थान हासिल किया और दोनों हीट के संयुक्त परिणाम में



चौथे स्थान पर रहते हुए फाइनल के लिए क्वालीफाई किया। सतनाम सिंह और सलमान खान ने पुरुष डबल स्कल्स की हीट में दूसरा स्थान हासिल किया और संयुक्त परिणाम में चौथे स्थान पर रहते हुए फाइनल में जगह बनाई। कैनो स्प्रींट में हर्षवर्धन शक्तावत, वरिंदर सिंह, एल नाओचा

सिंह ओइनाम और अरुण सिंह की भारतीय टीम ने पुरुष कयाक चार 500 मीटर की हीट में तीसरा स्थान हासिल कर फाइनल के लिए क्वालीफाई किया। मेघा प्रदीप ने महिलाओं की कैनो एकल 200 मीटर हीट में पांचवां स्थान हासिल किया और सेमीफाइनल में जगह बनाई। श्टिंग में मनु भाकर ने महिलाओं की 10 मीटर एयर पिस्टल व्यक्तिगत स्पर्धा के फाइनल में जगह बनाई। उन्होंने क्वालीफिकेशन में 579-20एक्स के स्कोर के साथ तीसरा स्थान हासिल किया। सुरुचि इंदर सिंह और ईशा सिंह फाइनल में जगह बनाने से चूक गईं। तैराकी में बेनेडिक्टन बेनिस्टन पुरुष 100 मीटर बटरफ्लाई की हीट में चौथे और कुल मिलाकर 13वें स्थान पर रहे, जबकि साजन प्रकाश ने शुरुआत नहीं की। दोनों फाइनल के लिए क्वालीफाई नहीं कर सके। वहीं, वेदांत माधवन पुरुष 200 मीटर फ्रीस्टाइल की अपनी हीट में छठे और अनीशा सुनील चौथे स्थान पर रहे। इन दोनों के फाइनल में पहुंचने की स्थिति परिणाम पर निर्भर है।

53वें मिनट में पेनल्टी स्ट्रोक को गोल में बदलकर अपना चौथा गोल किया। दिलप्रीत सिंह ने 55वें मिनट में अपना तीसरा गोल करते हुए अपनी हैट्रिक पूरी की और भारत को 16-1 की शानदार जीत दिला दी। इस जीत के साथ भारत ने पूल ए में दो मैचों में दो जीत दर्ज कर ली हैं।

